

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ	65		1,0	2,0	5,1	43,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	67,75	54,2	0,7	0,1	3,6	18,4
МУКА, 10кг.,в/с	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	5,4	5,4	0,2	0,2	0,3	3,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,8	10,8	0	0	0	0,0
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65		6,2	12,0	1,1	137,3
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	1,14 шт.	45,89	5,6	5,1	0,3	69,8
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	16	16	0,5	0,5	0,8	9,3
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3	3	0	2,4	0	21,7
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		1,8	6,5	11,6	111,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	23	23	1,8	0,7	11,5	59,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,7	3,7	16,7	116,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, 100гр.,фас.	3	3	0,3	0	1,6	7,5
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	120	120	3,4	3,7	5,4	69,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			12,7	24,2	34,5	408,3
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	100/7		0,1	0,1	10,6	44,1
СМОРОДИНА С/М	11,81	11,46	0,1	0	0,8	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	95	95	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	7	7	0	0	6,8	27,1
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ,200 гр., в/с	4	4	0	0	3	12,1
			0,1	0,1	10,6	44,1
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30		0,5	1,5	2,9	26,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	29,6	23,7	0,4	0	1,1	6,4
ЛУК РЕПКА	3,6	3	0	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,9	2,9	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	1,6	1,6	0	0	1,6	6,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	150/8		5,0	5,8	11,6	122,6
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	42,86	30	0,6	0,1	4,8	22,4

ГОРОХ, 5 кг	12,1	12	2,7	0,2	5,6	34,8
ЛУК РЕПКА	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	9,38	7,5	0,1	0	0,5	2,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
Мясо ЦБ охлажденное	11	7,92	1,4	1,5	0	18,2
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ		60	9,7	12,9	4,7	173,6
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПКА	9	7,56	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	4	4	0	3,9	0	34,9
МУКА, 10кг., в/с	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
Мясо ЦБ охлажденное	69,44	50	8,8	8,9	0	115,4
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр. с/б	4	4	0,2	0	0,8	4,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	5,2	4,0	23,6	151,1
ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА, 5 кг	43	42,57	5,2	1,4	23,6	127,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,7	76,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
ЧАЙ С САХАРОМ		185/11			10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139	139	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			22,1	24,4	64,1	567,8
Полдник						
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ		40/9/5	4,3	6,7	13,8	133,0
СЫР РОССИЙСКИЙ, 50% 200 гр	9,5	9,2	2,1	2,7	0	33,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,6	4,6	0	3,8	0	34,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	27,5	27,5	2,1	0,2	13,8	65,1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		180			8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ	13,5	13,5	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
			4,3	6,7	22,5	167,8
Ужин						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ		25	0,2		0,4	3,3
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ, 3л., масса продукта 1,5 кг	25	25	0,2	0	0,4	3,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	2,9	5,2	18,9	133,7
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	160,71	112,5	2,2	0,5	17,8	84,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	23	23	0,7	0,7	1,1	13,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М		200	0,1		10,2	43,0
СМЕСЬ ЯГОДНАЯ С/М	16	15,68	0,1	0	0,6	4,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
			5,9	5,4	47,1	262,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,1	60,8	178,8	1 450,9

МЕНЮ
Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4		5,0	6,8	20,9	165,7
ПШЕНО	18,3	18,1	2	0,5	12,3	61,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,8	48,8	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	105,9	105,9	3	3,3	4,9	61,6
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	2,1	2,1	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	3,8	3,8	0	0	3,7	14,7
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,8	3,8	0	3	0	27,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		1,8	6,5	11,6	111,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	23	23	1,8	0,7	11,5	59,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180/2		4,1	4,3	15,8	120,0
КАКАО ПОРОШОК "Роял!,100 гр., натуральный	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	130	130	3,7	4,1	5,9	75,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			10,9	17,6	48,3	397,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	9,8	41,7
СОК 0,2 л.т/п,ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	9,8	41,7
			0,5	0,1	9,8	41,7
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		0,6	2,7	2,3	35,7
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 750 гр, с/б	31,6	30	0,6	2,7	2,3	35,7
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100		2,5	5,3	6,5	87,2
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	21	16,8	0,3	0	1,5	6,9
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	28,57	20	0,4	0,1	3,2	14,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	5	4	0,1	0	0,3	1,4
ЛУК РЕПКА	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka",1000 гр.с/б	1,2	1,2	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	1	1	0	0,8	0	7,3
САХАР 25 кг	0,8	0,8	0	0	0,8	3,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	72	72	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2	2	0	1,9	0	17,5
ГОВЯДИНА ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ на кости охлажденная с/р 48ч. t+2С-+4 С	11	8,25	1,5	1,3	0	17,5
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		9,9	11,1	8,1	171,8

ГОВЯДИНА ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ на кости охлажденная с/р 48ч. t+2С-+4 С	59,2	44,4	8,1	6,9	0	93,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	7,7	7,7	0,6	0	3,8	17,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,4	14,4	0	0	0	0,0
МУКА, 10кг.,в/с	6	6	0,6	0,1	4,1	19,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
ЛУК РЕПКА	4,3	3,6	0,1	0	0,3	1,5
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,13 шт.	5,2	0,7	0,6	0	8,0
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	3,0	3,5	21,3	127,8
ПЕРЛОВАЯ КРУПА 5кг	32,3	32,3	2,9	0,4	21	98,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,9	76,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,8	3,8	0	3	0	27,5
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	30	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ	14	14	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	176,8	176,8	0	0	0	0,0
			18,0	22,9	59,6	518,5

Полдник

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ		60	6,0	3,1	57,3	281,3
МУКА, 10кг.,в/с	45	45	4,8	0,6	30,6	145,8
САХАР 25 кг	7	7	0	0	6,8	27,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,4	1,4	0	1,4	0	12,2
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,04 шт.	1,6	0,2	0,2	0	2,4
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ "Саф Момент" 11 гр.	1	1	0,1	0	0	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,7	12,7	0	0	0	0,0
МУКА, 10кг.,в/с	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ПОВИДЛО, 630 гр., 1с, в ассортименте	28,2	28,2	0,1	0	18	72,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,03 шт.	1,4	0,2	0,2	0	2,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	0,2	0,2	0	0,2	0	1,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	20	20	0,6	0,6	0,9	11,6
ЧАЙ С САХАРОМ		185/11			10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139	139	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			6,0	3,1	68,0	323,9

Ужин

ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ		115	10,4	6,4	14,9	159,2
МИНТАЙ С/М, Б/Г	101	50,5	7,8	0,5	0	35,3
РИС КРУПА 5 кг	17	16,83	1,2	0,2	12,1	54,3
ЛУК РЕПКА	41	34,44	0,5	0,1	2,7	13,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	5	5	0	4,9	0	43,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,2 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
СОУС ТОМАТНЫЙ №348		50	0,5	1,8	3,4	32,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2,25	2,25	0	1,8	0	16,3
МУКА, 10кг.,в/с	2,25	2,25	0,2	0	1,6	7,3
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	6	4,8	0,1	0	0,3	1,6
ЛУК РЕПКА	4	3,36	0	0	0,3	1,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр.с/б	4	4	0,2	0	0,8	4,0
САХАР 25 кг	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9

СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	0,5	0,2	16,7	80,0
ПЛОДЫ ШИПОВНИКА	15	15	0,5	0,2	7	41,3
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
			14,1	8,6	52,6	354,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,5	52,3	238,3	1 636,3



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	135		18,8	13,4	22,7	289,9
ТВОРОГ 5% 180гр. "Пестровка"	95,5	95,5	16,7	8,3	2,8	156,6
МАННАЯ КРУПА 5 кг	6,2	6,2	0,6	0,1	4,3	19,8
САХАР 25 кг	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,1 шт.	4,2	0,5	0,5	0	6,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
СГУЩЁНОЕ МОЛОКО 380 г.8,5% ГОСТ	14	14	1	1,2	7,6	44,5
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		1,8	6,5	11,6	111,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	23	23	1,8	0,7	11,5	59,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		4,3	4,7	17,1	128,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, 100гр.,фас.	1,1	1,1	0,1	0	0,6	2,7
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	150	150	4,3	4,7	6,9	87,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
			24,9	24,6	51,4	530,5
II Завтрак						
КЕФИР С САХАРОМ	100/5		3,3	0,1	4,4	34,5
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	103,5	100	2,9	2,5	4	53,0
САХАР 25 кг	5,6	5,6	0	0	5,6	22,3
			3,3	0,1	4,4	34,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35		0,5	2,1	2,8	31,9
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	41,63	33,3	0,5	0	2,8	13,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2,1	2,1	0	2	0	18,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, СО СМЕТАНОЙ	150		3,1	4,1	9,6	90,1
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	48,21	33,75	0,7	0,1	5,3	25,2
ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА, 5 кг	6	6	0,8	0,2	3,3	17,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	6	4,8	0,1	0	0,3	1,6
ЛУК РЕПКА	6	5,04	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
Мясо ЦБ охлажденное	11	7,92	1,4	1,5	0	18,2
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	6	6	0,2	0,9	0,2	12,0

БИТОЧКИ ИЗ КУР		50	7,5	7,7	4,8	119,0
Мясо ЦБ охлажденное	48	34,5	6,1	6,1	0	79,6
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,11 шт.	4,43	0,6	0,5	0	6,8
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	7	7	0,5	0	3,4	16,1
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	7	7	0,2	0,2	0,3	4,1
ЛУК РЕПКА	15,48	13	0,2	0	1,1	5,1
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	1	1	0	0,8	0	7,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		100	3,7	0,5	23,9	114,8
РОЖКИ, 25 кг., весовые	35	35	3,8	0,5	24	114,8
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	30	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ		185/11			10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139	139	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			16,8	14,7	64,5	459,6
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ "Слободка шахматная" 7 кгСАХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	0	0	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	38,7
СУХОФРУКТЫ	15	15	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
			2,3	2,9	32,0	163,8
Ужин						
КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ,МОЛОЧНАЯ		200/5	6,1	9,5	22,1	198,6
ГЕРКУЛЕС, 3 кг	18	18	2,1	1,1	10,8	61,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	140	140	4	4,4	6,4	81,5
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	114,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	50	50	3,7	0,3	24,3	114,8
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	0,1		10,2	43,0
СМЕСЬ ЯГОДНАЯ С/М	16	15,68	0,1	0	0,6	4,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
			9,9	9,8	56,6	356,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,2	52,1	208,9	1 544,9



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150/5		5,0	7,2	22,8	176,2
МАННАЯ КРУПА 5 кг	22,5	22,5	2,2	0,2	15,4	71,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,8	25,8	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	97	97	2,7	3	4,5	56,5
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	8	8	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		1,8	6,5	11,6	111,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	23	23	1,8	0,7	11,5	59,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,3	4,4	16,5	123,7
КАКАО ПОРОШОК "Роял",100 гр., натуральный	3,6	3,6	0,9	0,5	0,4	10,1
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	123,3	123,3	3,5	3,8	5,6	71,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	72	72	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10,8	10,8	0	0	10,5	41,8
			11,1	18,1	50,9	411,8
II Завтрак						
ЯБЛОКИ	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30		0,2		0,5	3,9
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ,3л., масса продукта1,5 кг	30	30	0,2	0	0,5	3,9
ЩИ НАМ МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	120/8		1,1	3,7	4,7	60,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	30,7	24,5	0,4	0	1,2	6,7
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	21	14,7	0,3	0,1	2,3	11,0
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	7,63	6,1	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПКА	5,8	4,9	0,1	0	0,4	1,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр.с/б	1,2	1,2	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	93,3	93,3	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
ПЛОВ	150		16,9	17,5	26,0	328,7
ГОВЯДИНА ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ на кости охлажденная с/р 48ч. t+2С-+4 С	105,33	79	14,3	12,2	0	167,0
РИС КРУПА 5 кг	34	34	2,3	0,3	24,4	109,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	5	5	0	4,9	0	43,7

ЛУК РЕПКА	7	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр.с/б	3,2	3,2	0,2	0	0,6	3,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	30	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			7,3	29,0
СУХОФРУКТЫ	11,3	11,3	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	7,5	7,5	0	0	7,3	29,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
			20,2	21,5	51,2	483,4
Полдник						
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ		60	4,4	2,6	35,6	183,1
МУКА, 10кг.,в/с	34	34	3,6	0,4	23,1	110,2
МУКА, 10кг.,в/с	1	1	0,1	0	0,7	3,2
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
САХАР 25 кг	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2,02	2,02	0	1,6	0	14,6
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	5	5	0,1	0,1	0,2	2,6
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,05 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
ДРОЖОЖИ "Саф Момент" 11 гр.	0,66	0,66	0,1	0	0	0,5
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,69	0,69	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,5	11,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М		150/10	0,1		10,4	43,9
СМЕСЬ ЯГОДНАЯ С/М	19,5	19,1	0,1	0	0,7	5,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	159,2	159,2	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
			4,5	2,6	46,0	227,0
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ		60	8,9	2,4	6,0	81,5
МИНТАЙ С/М, Б/Г	100	50	7,8	0,5	0	34,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	11	11	0,8	0,1	5,3	25,3
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	13	13	0,4	0,3	0,6	6,8
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2	2	0	1,6	0	14,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		100	2,1	3,5	14,3	97,1
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	122,14	85,5	1,6	0,3	13,5	63,8
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	15	15	0,4	0,4	0,7	7,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,5	3,5	0	2,8	0	25,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЧАЙ С САХАРОМ		185/11			10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139	139	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			14,1	6,2	51,1	315,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,3	48,8	209,0	1 485,1

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120/3		14,8	12,9	29,1	296,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	23,1	23,1	0,7	0,7	1,1	13,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2,5	2,5	0	2	0	18,1
МУКА, 10кг.,в/с	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,1	23,1	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	9,7	9,7	0	0	9,4	37,5
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5% 180гр. "Пестровка"	69,2	69,2	12,1	6	2	113,4
МАННАЯ КРУПА 5 кг	7,4	7,4	0,8	0,1	5	23,6
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,11 шт.	4,5	0,6	0,5	0	6,9
САХАР 25 кг	7,4	7,4	0	0	7,2	28,6
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,7	3,7	0	3	0	26,9
МУКА, 10кг.,в/с	3,7	3,7	0,4	0	2,5	12,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	3,7	3,7	0,1	0,6	0,1	7,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40		0,8	2,1	5,6	44,5
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	20	20	0,6	0,6	0,9	11,6
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
МУКА, 10кг.,в/с	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	3,6	3,6	0	0	3,5	14,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		1,8	6,5	11,6	111,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	23	23	1,8	0,7	11,5	59,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,7	3,7	16,7	116,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, 100гр.,фас.	3	3	0,3	0	1,6	7,5
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	120	120	3,4	3,7	5,4	69,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			21,1	25,2	63,0	568,4
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОК 0,2 л.т/п,ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	25		0,7	1,5	2,0	24,0
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 400 гр ж/б	33,2	23,2	0,7	0	1,5	9,0
САХАР 25 кг	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100/4		1,3	1,8	8,5	57,1
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	44,57	31,2	0,6	0,1	4,9	23,3
ВЕРМИШЕЛЬ ВЕСОВАЯ, 25 кг.	4,2	4,2	0,5	0,1	2,8	13,6
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	5,25	4,2	0,1	0	0,3	1,5
ЛУК РЕПКА	4,9	4,2	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1	1	0	1	0	8,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,5	68,5	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	4,2	4,2	0,1	0,6	0,1	8,4
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60/30		8,5	15,7	10,4	215,9
Мясо ЦБ охлажденное	52,78	38	6,7	6,8	0	87,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	8	8	0,6	0	3,9	18,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПКА	24	20	0,3	0	1,6	8,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3	3	0	2,9	0	26,2
МУКА, 10кг.,в/с	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
МУКА, 10кг.,в/с	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	2,25	1,8	0	0	0,1	0,6
ЛУК РЕПКА	0,7	0,6	0	0	0	0,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр.с/б	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	0,6	0,6	0	0,6	0	5,2
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	0,6	0,6	0	0	0,6	2,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100		2,4	4,0	10,3	88,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	142,4	114	2	0,1	5,2	30,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	4	4	0	3,9	0	34,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр.с/б	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	3	2,4	0	0	0,2	0,8
ЛУК РЕПКА	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
МУКА, 10кг.,в/с	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,1
САХАР 25 кг	3,2	3,2	0	0	3,1	12,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,4	34,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	35		2,3	0,3	14,8	71,4
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/12		0,1		11,8	49,0
ЛИМОН	13	7,8	0,1	0	0,2	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	165,5	165,5	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	12	12	0	0	11,6	46,5
			15,3	23,3	57,8	505,6
Полдник						
ПРЯНИКИ	35		2,1	1,7	26,3	128,1
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ 400г.	35	35	2,1	1,6	26,3	128,1
РЯЖЕНКА	165		5,0	4,1	6,9	89,1
РЯЖЕНКА 2,5% 450г. ФП "Село Домашкино"	165	165	5	4,1	6,9	89,1
			7,1	5,8	33,2	217,2
Ужин						
КАША "ДРУЖБА"	170/5		5,2	8,4	22,7	187,4
РИС КРУПА 5 кг	8,5	8,5	0,6	0,1	6,1	27,5
ПШЕНО	8,5	8,5	1	0,2	5,8	29,0

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,4	20,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	127,5	127,5	3,6	4	5,8	74,2
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5,1	5,1	0	4,1	0	37,0
САХАР 25 кг	5,1	5,1	0	0	4,9	19,7
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	45	45	3,4	0,3	22,6	106,6
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,1		14,8	59,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	0,66	0,66	0,1	0	0,3	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,34	54,34	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	15	15	0	0	14,6	58,1
			8,7	8,7	60,1	353,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,7	63,1	224,2	1 687,8

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/5		4,4	7,3	24,1	180,7
РИС КРУПА 5 кг	22,5	22,5	1,6	0,2	16,2	72,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,1	29,1	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	99,9	99,9	2,8	3,1	4,6	58,1
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	3,5	3,5	0	0	3,4	13,6
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		1,8	6,5	11,6	111,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	23	23	1,8	0,7	11,5	59,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,3	4,4	16,5	123,7
КАКАО ПОРОШОК "Роял!, 100 гр., натуральный	3,6	3,6	0,9	0,5	0,4	10,1
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	123,3	123,3	3,5	3,8	5,6	71,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	72	72	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10,8	10,8	0	0	10,5	41,8
			10,5	18,2	52,2	416,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	9,8	41,7
СОК 0,2 л.т/п, ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	9,8	41,7
			0,5	0,1	9,8	41,7
Обед						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	100/4/4		1,7	2,8	7,1	63,3
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	21,5	17,2	0,3	0	1,5	7,0
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	15,29	10,7	0,2	0	1,6	8,0
ФАСОЛЬ	4,3	4,3	0,9	0,1	1,9	12,4
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	6,75	5,4	0,1	0	0,4	1,8
ЛУК РЕПКА	5,1	4,3	0,1	0	0,4	1,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр.с/б	3,2	3,2	0,2	0	0,6	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2,1	2,1	0	2	0	18,3
САХАР 25 кг	0,6	0,6	0	0	0,6	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,9	85,9	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	4,3	4,3	0,1	0,6	0,2	8,6
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР	60		8,9	10,3	2,1	136,7
Мясо ЦБ охлажденное	67,4	48,5	8,5	8,6	0	111,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПКА	6	5	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2	2	0	1,6	0	14,6
МУКА, 10кг.,в/с	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100/4		2,1	3,6	14,5	99,0
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	124,14	86,9	1,6	0,3	13,8	64,9
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	15,2	15,2	0,4	0,4	0,7	8,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,6	3,6	0	2,9	0	26,1
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	30		2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	30	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10				9,6	38,3
СУХОФРУКТЫ	15,3	15,3	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	9,9	9,9	0	0	9,6	38,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	169,1	169,1	0	0	0	0,0
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	30		1,1	3,1	2,3	41,1
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	10,71	7,5	0,2	0	1,2	5,6
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	8,25	6,6	0,1	0	0,5	2,3
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ, 3л., масса продукта 1,5 кг	6,3	5,1	0	0	0,1	0,7
ЛУК РЕПКА	6	5,1	0,1	0	0,4	2,1
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК, 400 гр., ж/б	5,1	3,3	0,1	0	0,2	1,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3	3	0	3	0	27,0
			15,8	20,1	48,3	439,6
Полдник						
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ	40/9/5		4,3	6,7	13,8	133,0
СЫР РОССИЙСКИЙ, 50% 200 гр	9,5	9,2	2,1	2,7	0	33,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,6	4,6	0	3,8	0	34,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	27,5	27,5	2,1	0,2	13,8	65,1
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11				10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139	139	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			4,3	6,7	24,5	175,6
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		0,6	2,7	2,3	35,7
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 750 гр, с/б	31,6	30	0,6	2,7	2,3	35,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4		2,9	3,5	18,2	115,9
РОЖКИ, 25 кг., весовые	26,5	26,5	2,8	0,3	18,1	86,9
СОЛЬ 1 кг., йодированная	2,3	2,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45,6	45,6	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4	4	0	3,2	0	29,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180		0,1		9,2	38,7
СМЕСЬ ЯГОДНАЯ С/М	14,4	14,1	0,1	0	0,5	3,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	9	9	0	0	8,7	34,8
			6,7	6,5	49,8	285,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,8	51,6	184,6	1 358,2

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150/4		5,4	7,5	19,3	166,6
ГЕРКУЛЕС, 3 кг	22,3	22,3	2,6	1,4	13,4	76,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65,8	65,8	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	96,8	96,8	2,7	3	4,4	56,4
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5		2,0	4,9	12,6	102,2
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	25	25	1,9	0,8	12,5	64,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/10		3,3	3,4	15,7	107,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, 100гр.,фас.	2	2	0,2	0	1,1	4,9
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0
			10,7	15,8	47,6	376,5
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100		3,1	3,4	5,0	64,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	110	110	3,1	3,4	5	64,0
			3,1	3,4	5,0	64,0
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ	30		0,4	2,9	2,6	38,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	21	16,8	0,3	0	0,8	4,6
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	12	9,6	0,1	0	0,8	3,9
САХАР 25 кг	1	1	0	0	1	3,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100		0,6	2,9	3,9	46,5
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	28,57	20	0,4	0,1	3,2	14,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	5	4	0,1	0	0,3	1,4
ЛУК РЕПКА	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	1	1	0	0,8	0	7,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,2	85,2	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,3	1,3	0	1,3	0	11,3

ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ		60	9,0	9,6	4,7	140,8
ГОВЯДИНА ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ на кости охлажденная с/р 48ч. t+2С-+4 С	61	45,8	8,2	7,1	0	96,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	9	9	0,7	0,1	4,4	20,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПКА	4,5	3,8	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3	3	0	2,4	0	21,7
СОУС ТОМАТНЫЙ №348		20	0,2	1,0	1,3	15,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	0,9	0,9	0	0,7	0	6,5
МУКА, 10кг.,в/с	0,9	0,9	0,1	0	0,6	2,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	1,7	1,36	0	0	0,1	0,5
ЛУК РЕПКА	0,5	0,4	0	0	0	0,2
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3	3	0,1	0	0,4	1,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	0,3	0,3	0	0,2	0	2,1
САХАР 25 кг	0,2	0,2	0	0	0,2	0,8
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		100	3,7	2,9	23,3	134,0
РОЖКИ, 25 кг., весовые	34	34	3,6	0,4	23,3	111,5
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61	61	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,1	3,1	0	2,5	0	22,5
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	30	30	2	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ		150/7	0,6		12,9	54,5
КУРАГА	11,3	11,3	0,6	0	5,6	25,4
САХАР 25 кг	7,5	7,5	0	0	7,3	29,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
			16,5	19,6	61,4	490,5
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		33	2,5	3,2	24,6	137,6
ПЕЧЕНЬЕ "Слободка шахматная" 7 кгСАХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	33	33	2,5	3,2	24,6	137,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180/13			11,4	45,7
СУХОФРУКТЫ	18,1	18,1	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11,8	11,8	0	0	11,4	45,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,2	200,2	0	0	0	0,0
			2,5	3,2	36,0	183,3
Ужин						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ		25	0,2		0,4	3,3
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ,3л., масса продукта1,5 кг	25	25	0,2	0	0,4	3,3
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ		60/2	12,0	6,8	2,0	116,5
ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ Б/ ГОЛОВЫ	72,8	48,8	9,7	3,1	0	66,3
МУКА, 10кг.,в/с	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,38 шт.	15,1	1,8	1,6	0,1	23,0
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	6	6	0,2	0,2	0,3	3,1
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2,3	2,3	0	1,8	0	16,7
РИС ОТВАРНОЙ		100/4	2,5	4,0	25,9	148,9
РИС КРУПА 5 кг	36,3	36	2,4	0,4	25,8	116,3
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с		45	3,3	0,3	21,9	103,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	45	45	3,3	0,3	21,9	103,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М		180/9	0,1		9,2	38,7
СМЕСЬ ЯГОДНАЯ С/М	14,5	14,2	0,1	0	0,5	3,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,7	183,7	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	9	9	0	0	8,7	34,8
			18,1	11,1	59,4	410,8

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

50,9

53,1

209,4

1 525



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100		14,6	9,9	19,1	228,1
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3	3	0	2,4	0	21,7
САХАР 25 кг	7	7	0	0	6,8	27,1
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5% 180гр. "Пестровка"	76	76	13,3	6,6	2,2	124,5
РИС КРУПА 5 кг	14	13,86	1	0,1	10	44,8
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,06 шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	3,1	3,1	0,1	0,5	0,1	6,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30		0,8	3,3	3,2	46,2
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	15	15	0,4	0,4	0,7	7,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,6	3,6	0	2,9	0	26,1
МУКА, 10кг.,в/с	3,6	3,6	0,4	0	2,4	11,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		1,8	6,5	11,6	111,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	23	23	1,8	0,7	11,5	59,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,6	4,7	15,2	123,5
КАКАО ПОРОШОК "Роял",100 гр., натуральный	3,6	3,6	0,9	0,5	0,4	10,1
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	135	135	3,8	4,2	6,1	78,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	99	99	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	9	9	0	0	8,7	34,8
			21,8	24,4	49,1	509,7
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	100		3,0	1,0	4,2	40,0
РЯЖЕНКА 2,5% 450г. ФП "Село Домашкино"	103	100	3	2,5	4,2	54,0
			3,0	1,0	4,2	40,0
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30		0,6	1,8	3,9	34,5
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	18,71	13,1	0,3	0,1	2	9,8
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	15	12	0,2	0	1,1	4,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	5,63	4,5	0,1	0	0,3	1,6
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ,3л., масса продукта1,5 кг	6	6	0	0	0,1	0,8
ЛУК РЕПКА	5,4	4,5	0,1	0	0,4	1,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150		3,2	5,4	8,4	98,2

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	41,3	33	0,6	0	1,6	8,9
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	47,14	33	0,7	0,1	5,2	24,6
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	10,5	8,4	0,1	0	0,6	2,8
ЛУК РЕПКА	9	7,6	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК, 400 гр., ж/б	6	3,9	0,1	0	0,3	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
Мясо ЦБ охлажденное	11	7,92	1,4	1,5	0	18,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ		50	8,4	10,1	8,6	158,6
Мясо ЦБ охлажденное	51,39	37	6,5	6,6	0	85,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	9	9	0,7	0,1	4,4	20,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
МУКА, 10кг., в/с	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3	3	0	2,9	0	26,2
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
ЛУК РЕПКА	12	10,08	0,1	0	0,8	4,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	5,2	4,0	23,6	151,1
ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА, 5 кг	43	42,57	5,2	1,4	23,6	127,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,7	76,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	30	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ		185/11			10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139	139	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			19,4	21,6	67,9	546,2
Полдник						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ		40	1,2	0,1	20,7	88,6
ПОВИДЛО, 630 гр., 1с, в ассортименте	20	20	0,1	0	13,2	53,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	15	15	1,1	0,1	7,5	35,5
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,9	0,2	17,6	75,1
СОК 0,2 л.т/л, ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	0,9	0,2	17,7	75,1
			2,1	0,3	38,3	163,7
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		120	7,1	7,5	23,9	192,3
ВЕРМИШЕЛЬ ВЕСОВАЯ, 25 кг.	21,6	21,6	2,3	0,3	14,4	69,7
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	168	168	4,8	5,2	7,7	97,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	72	72	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	114,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	50	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ	13,5	13,5	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
			10,8	7,8	56,9	342,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,1	55,1	216,4	1 601,6

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160		5,5	7,0	26,6	191,5
ЯЧНЕВАЯ крупа, 5 кг	34,1	34,1	3,3	0,4	21,6	103,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,6	50,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	76,4	76,4	2,1	2,3	3,5	44,4
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5,2	5,2	0	4,2	0	37,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		1,8	6,5	11,6	111,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	23	23	1,8	0,7	11,5	59,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160		2,5	2,5	12,0	80,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, 100гр.,фас.	2,1	2,1	0,2	0	1,1	5,2
САХАР 25 кг	7,5	7,5	0	0	7,3	29,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	80	80	2,2	2,5	3,7	46,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	96	96	0	0	0	0,0
			9,8	16,0	50,2	384,2
II Завтрак						
ЯБЛОКИ	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30		0,6	1,5	3,6	31,0
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	35,13	28,1	0,4	0	1,8	9,5
ЛУК РЕПКА	9	7,6	0,1	0	0,6	3,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр.с/б	3,8	3,8	0,2	0	0,7	3,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
САХАР 25 кг	0,4	0,4	0	0	0,4	1,6
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/5		1,3	3,3	8,3	70,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	64,29	45	0,9	0,2	7,1	33,7
ЛУК РЕПКА	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ,3л., масса продукта1,5 кг	10,2	9	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150		17,6	16,5	16,9	286,4

ГОВЯДИНА ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ на кости охлажденная с/р 48ч. t+2С-+4 С	114,13	85,6	15,4	13,3	0	181,0
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	146,29	102,4	1,9	0,4	16,2	76,4
ЛУК РЕПКА	10,5	8,8	0,1	0	0,7	3,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,5	3,5	0	2,8	0	25,4
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	30	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150/8			7,7	31,0
СУХОФРУКТЫ	15	15	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	8	8	0	0	7,8	30,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
			21,5	21,6	49,2	480,5
Полдник						
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ		50	3,6	7,3	28,0	190,8
МУКА, 10кг.,в/с	31,51	31,51	3,3	0,4	21,3	102,0
МУКА, 10кг.,в/с	1	1	0,1	0	0,7	3,2
САХАР 25 кг	6	6	0	0	5,8	23,2
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	7,51	7,51	0	6	0,1	54,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	1	1	0	0,8	0	7,3
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ "Саф Момент" 11 гр.	0,75	0,75	0,1	0	0	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,25	15,25	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М		170/11	0,1		11,6	49,2
СМЕСЬ ЯГОДНАЯ С/М	21,9	21,5	0,1	0	0,8	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,7	178,7	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11,2	11,2	0	0	10,9	43,4
			3,7	7,3	39,6	240,0
Ужин						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА		30/2	0,4	1,8	2,3	27,0
ЛУК РЕПКА	33,9	28,5	0,4	0,1	2,2	11,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		60	10,8	9,5	6,3	153,9
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	37,5	37,5	1,1	0,9	1,7	19,7
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
МУКА, 10кг.,в/с	6,5	6,5	0,7	0,1	4,4	21,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,5	7,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МИНТАЙ С/М, Б/Г	104	52	8,1	0,5	0	36,3
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,2 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2	2	0	1,9	0	17,5
КАША ПШЕННАЯ		90/8	2,5	3,1	14,3	95,1
ПШЕНО	20,5	20,3	2,2	0,6	13,9	69,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63,9	63,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	8,1	8,1	0,2	0,3	0,4	4,8
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2,9	2,9	0	2,3	0	21,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с		40	3,0	0,2	19,5	91,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	40	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,1		14,8	59,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	0,66	0,66	0,1	0	0,3	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,34	54,34	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	15	15	0	0	14,6	58,1
			16,8	14,6	57,2	427,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,2	59,9	206,0	1 579,2

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120		19,8	14,4	30,3	333,7
ТВОРОГ 5% 180гр. "Пестровка"	86,8	86,8	15,1	7,6	2,5	142,3
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,14 шт.	5,64	0,7	0,6	0	8,6
САХАР 25 кг	4	4	0	0	3,9	15,5
МУКА, 10кг.,в/с	21,8	21,8	2,3	0,3	14,7	70,6
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	21,8	21,8	0,6	0,7	1	12,7
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
СГУЩЁНОЕ МОЛОКО 380 г.8,5% ГОСТ	15	15	1,1	1,3	8,1	47,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		2,3	6,7	14,6	127,7
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	30	30	2,2	0,9	14,6	75,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,4	4,6	16,3	125,8
КАКАО ПОРОШОК "Роял",100 гр., натуральный	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	140	140	4	4,4	6,4	81,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
			26,5	25,7	61,2	587,2
II Завтрак						
ЯБЛОКИ	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30		0,2		0,5	3,9
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ,3л., масса продукта1,5 кг	30	30	0,2	0	0,5	3,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150		2,1	3,6	11,2	88,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	30	24	0,4	0	1,1	6,5
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	34,29	24	0,5	0,1	3,8	17,9
ПШЕНО	7,5	7,43	0,9	0,2	5	25,4
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	9	7,2	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПКА	9	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2,3	2,3	0	2,2	0	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132	132	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	6,8	6,8	0,2	1	0,2	13,6
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	50		7,1	8,8	4,0	123,3

Мясо ЦБ охлажденное	52,78	38	6,7	6,8	0	87,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0	0	0	0,0
РИС КРУПА 5 кг	5	5	0,4	0,1	3,6	16,2
ЛУК РЕПКА	6	5	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2	2	0	1,9	0	17,5
РАГУ ОВОЩНОЕ	120		1,9	8,0	11,4	125,7
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	65,36	45,75	0,9	0,2	7,3	34,1
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	30	24	0,3	0	1,6	8,1
ЛУК РЕПКА	12	10,08	0,1	0	0,8	4,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	30,4	24	0,4	0	1,1	6,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр. с/б	3,2	3,2	0,2	0	0,6	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	4	4	0	3,9	0	34,9
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	30		2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	30	30	2	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,1		9,2	40,1
ЛИМОН	26,67	16	0,1	0	0,5	5,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	214	214	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	9	9	0	0	8,7	34,8
			13,4	20,7	49,0	442,5
Полдник						
ПРЯНИКИ	40		2,4	1,9	30,0	146,4
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ 400г.	40	40	2,4	1,9	30	146,4
КЕФИР С САХАРОМ	180/10		6,0	0,2	8,0	62,0
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	186,3	180	5,2	4,5	7,2	95,4
САХАР 25 кг	10	10	0	0	10	39,9
			8,4	2,1	38,0	208,4
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	130		4,3	5,7	17,3	137,5
ПШЕНИЧНАЯ КРУПА 5 кг	15,1	15	1,6	0,2	9,9	47,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,9	41,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	91	91	2,5	2,8	4,2	53,0
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	3,3	3,3	0	0	3,2	12,8
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55		4,1	0,3	26,8	126,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	55	55	4,1	0,3	26,8	126,4
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11				10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139	139	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			8,4	6,0	54,8	306,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,1	54,9	212,8	1 591,5