МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
20.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких
Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет



C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В, E=doo253@samara.edu.ru
00ef19c4d45b62e0f8
2026-11-20 09:31:59



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
20.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких
Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет

Наименование блюда	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность г
день 5					
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	155	3,8	6,7	23,0	168,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,4	6,7	15,4	131,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,0	4,1	16,4	119,4
Итого за прием пищи:		10,2	17,5	54,8	419,7
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0,1	0,1	17,6	72,4
Итого за прием пищи:		0,1	0,1	17,6	72,4
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,6	7,3	16,5	148,3
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60/2	9,2	9,0	9,9	157,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125/5	2,9	5,1	12,2	108,7
ХЛЕБ ржано-пшеничный	45	3,9	0,5	25,1	120,7
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/15	0,1	0	14,9	61,7
Итого за прием пищи:		18,7	21,9	78,6	596,7
Полдник					
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,9	0,2	18,9	80,5
Итого за прием пищи:		3,0	1,8	45,2	208,9
Ужин					
КАША "ДРУЖБА"	200/6	6,2	10,0	26,7	221,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	4,7	0,4	30,7	145,1
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,12	0	14,85	59,78
Итого за прием пищи:		11,02	10,4	72,25	425,98
Всего за день:		43,02	51,7	268,45	1723,68

Стоимость 210руб

Наименование блюда	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность г
день 5					
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	155	3,8	6,6	23,0	168,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,5	11,6	112,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,8	3,9	15,0	111,1
Итого за прием пищи:		9,4	17,0	49,6	391,3
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	150	0,1	0,1	17,9	73,4
Итого за прием пищи:		0,1	0,1	17,9	73,4
Обед					
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100/4	1,3	5,5	8,3	89,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,9	8,9	9,8	154,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,2	4,0	9,4	83,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	35	2,3	0,3	14,8	71,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/15	0,1	0	14,9	61,3
Итого за прием пищи:		14,8	18,7	57,2	460,9
Полдник					
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128,1
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,9	0,2	17,2	73,1
Итого за прием пищи:		3,0	1,8	43,5	201,2
Ужин					
КАША "ДРУЖБА"	170/5	5,2	8,3	23,3	190,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	106,6
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,12	0	14,85	59,58
Итого за прием пищи:		8,72	8,6	60,75	356,18
Всего за день:		36,02	46,2	228,95	1482,98

Стоимость 210 руб