C=RU, O="МБДОУ "" Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru 00eff9c4d45b62e0f8 2026-11-18 15:

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
19.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Диета:без диет — день 4

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
		Завтрак			
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/6	6,4	8,0	29,5	215,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,4	6,7	15,8	134,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,9	4,0	16,3	118,6
Итого за прием пищи:		12,7	18,7	61,6	468,5
		II Завтрак			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,6	0,1	11,2	47,6
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11,2	47,6
		Обед			
ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	200/13	1,6	5,2	7,6	85,4
ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	180/5	13,5	13,7	36,2	322,7
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4	0,5	25,5	122,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/12	0	0	11,4	45,7
Итого за прием пищи:		19,1	19,4	80,7	576,4
		Полдник			
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,4	2,8	37,5	196,9
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,0	54,1
Итого за прием пищи:		5,5	2,8	50,5	251,0
		Ужин			
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200/5	3,0	5,5	23,0	153,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	4,9	0,4	31,9	150,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,11	0	10,93	44,05
Итого за прием пищи:		8,01	5,9	65,83	348,15
Всего за день:		45,91	46,9	269,83	1691,65

Стоимость меню 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
19.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая младшая
Диета:без диет — день 4

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
		Завтрак			
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150/5	4,9	6,1	22,6	165,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,7	11,5	113,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,8	3,8	15,0	110,4
Итого за прием пищи:		10,4	16,6	49,1	389,6
		II Завтрак			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	9,8	41,7
		Обед			
ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	120/8	1,0	3,5	4,7	57,0
ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	150/11	14,3	20,6	29,6	360,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	7,1	28,1
Итого за прием пищи:		17,3	24,4	54,1	507,1
		Полдник			
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	65	5,8	3,0	36,1	194,7
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	150/10	0,1	0	10,2	42,3
Итого за прием пищи:		5,9	3,0	46,3	237,0
		Ужин			
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	170/5	2,6	5,7	19,6	141,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,11	0	10,83	43,55
Итого за прием пищи:		5,81	5,9	50,53	279,25
Всего за день:		39,91	50,0	209,83	1454,65

Стоимость меню 210 руб.