C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-11-17 17:16:17

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
18.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет
день 3

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	150	10,0	10,4	24,1	234,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,7	15,4	131,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,8	131,5
Итого за прием пищи:		16,8	21,8	57,3	498,0
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	110	2,8	2,3	3,9	50,1
Итого за прием пищи:		2,8	2,3	3,9	50,1
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/7/3	2,1	3,9	17,0	113,1
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50/1	9,2	8,1	4,8	129,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,7	4,9	34,8	206,2
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,8	0,5	24,6	118,3
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,1	0	10,9	43,71
Итого за прием пищи:		20,9	17,4	92,1	610,41
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	3,6	40,4	218,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		6,3	3,6	50,1	257,6
Ужин					
КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ,МОЛОЧНАЯ	200/5	5,9	9,5	20,9	192,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	3,9	0,3	25,6	120,8
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/11	0,1	0	11,2	46,5
Итого за прием пищи:		9,9	9,8	57,7	359,9
Всего за день:		56,7	54,9	261,1	1776,01

Стоимость 210 р

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
18.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая младшая группа
Диета:без диет
день 3

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	110	8,5	9,4	18,2	195,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,5	11,6	112,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,7	130,9
Итого за прием пищи:		14,8	20,6	47,5	438,2
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7/2	1,6	3,0	12,7	85,8
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	7,7	6,9	4,8	113,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100/3	2,5	2,8	15,2	96,0
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,1	0	10,9	43,81
Итого за прием пищи:		13,9	13,0	56,3	399,81
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	6,2	3,8	37,4	206,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		6,2	3,8	47,1	245,5
Ужин					
КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ,МОЛОЧНАЯ	200/5	6,1	9,5	22,1	198,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/11	0,1	0	11,2	46,6
Итого за прием пищи:		9,9	9,8	57,6	360,1
Всего за день:		47,8	48,2	212,70	1483,61

Стоимость 210 р