C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-11-17 10:46:42

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
17.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7 лет)
Диета:без диет
день 2

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	6,7	9,2	27,7	220,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,5	9,3	16,0	157,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,8	5,0	16,8	132,2
Итого за прием пищи:		14,0	23,5	60,5	509,5
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	120	0,6	0,1	12,4	53,1
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	12,4	53,1
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	6,9	13,1	125,1
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/4	12,7	13,8	9,5	211,3
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,8	4,5	27,3	163,9
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4	0,5	25,7	123,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0	0	12,6	50,2
Итого за прием пищи:		22,4	25,7	88,2	674,2
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200/10	0,5	0,2	16,8	80,2
Итого за прием пищи:		2,8	3,1	39,1	205,3
Ужин					
ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,5	1,8	3,1	32,5
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80/5	7,2	5,4	11,8	124,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	4,1	0,3	26,8	126,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,11	0	11,73	47,67
Итого за прием пищи:		11,91	7,5	53,43	331,27
Всего за день:		51,71	59,9	253,63	1773,37
Всего за день:		57,43	68,3	266,06	1921,94

Стоимость меню 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
17.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Диета:диета
день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	6	9,3	22,2	196,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,7	11,5	113,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,3	4,3	14,8	116,4
Итого за прием пищи:		12,0	20,3	48,5	426,3
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,6	0,1	10,8	45,9
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	10,8	45,9
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100	1,1	4,6	6,6	75,8
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/4	9,9	11,0	8,6	171,7
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/3	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		16,0	19,37	58,85	475,22
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,0	81,3
Итого за прием пищи:		2,8	3,1	39,3	206,4
Ужин					
ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,5	1,7	3,6	32,9
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60/3	7,3	3,2	9,5	95,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,5	0,3	22,8	107,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,11	0	11,63	47,17
Итого за прием пищи:		11,41	5,2	47,53	283,47
Всего за день:		42,81	48,07	204,98	1437,29
Всего за день:		44,93	53,77	214,11	1528,86

Стоимость меню 210 руб.