C=RU, O="МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-11-12 17:11:36

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

13.11.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)

Дата:без диет

день 0

Наименование блюда	Масса порции		Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/3/3	12,7	9,4	26,9	242,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	2,7	6,9	17,8	144,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,0	4,1	16,4	119,7
Итого за прием пищи:		19,4	20,4	61,1	506,4
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100/6	3,2	2,7	10,4	82,0
Итого за прием пищи:		3,2	2,7	10,4	82,0
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/2/13	2,9	7,0	15,6	143,6
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,4	9,8	9,4	159,4
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/6	3,5	5,2	20,7	143,3
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,6	0,6	29,5	142,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	10,0	42,3
Итого за прием пищи:		19,5	22,6	85,2	630,8
Полдник					
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,7	26,9	131,1
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15	0,1	0	15,2	62,7
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	42,1	193,8
Ужин					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200/6	9,4	10,5	34,5	271,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,4	0,5	36	170
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,13	0	10,96	44,34
Итого за прием пищи:		14,93	11,0	81,46	485,54
Всего за день:		59,23	58,4	280,26	1898,54

Стоимость 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:первая младшая группа

Дата:без диет

день 010

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/3/3	12,6	9,1	25,8	235,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,9	14,7	129,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,1	4,1	16,3	119,7
Итого за прием пищи:		18,9	20,1	56,8	485,3
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100/6	3	2,6	10,5	80,8
Итого за прием пищи:		3	2,6	10,5	80,8
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/4/6	2,2	4,9	11,6	102,9
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,1	9,2	9,2	153,3
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,4	4,8	20,2	137,3
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/10	0,1	0	10,2	44,1
Итого за прием пищи:		15,8	19,2	63,9	498,8
Полдник					
ПРЯНИКИ	36	2,1	1,7	27,3	133,1
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15	0,1	0	15,5	64,2
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	42,8	197,3
Ужин					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	155/5	6,7	7,9	26,1	202,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,13	0	10,86	43,74
Итого за прием пищи:		9,83	8,1	56,46	338,24
Всего за день:		49,73	51,7	230,46	1600,44

Стоимость 210 руб