C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-11-11 14:48:05

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
12.11.2026г

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет

день 9

Наименование блюда	Масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200/6	5,9	8,4	25,4	200,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,7	6,8	17,7	142,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,7	3,7	18,3	122,5
Итого за прием пищи:		12,3	18,9	61,4	465,5
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,8	7,1	18,4	154,2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	13,2	13,1	19,1	247,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,5	0,6	28,8	138,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		20,5	20,8	75,0	575,4
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,7	40,5	227,8
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,2	55,0
Итого за прием пищи:		6,4	4,7	53,7	282,8
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	27	0,5	2,4	2	31,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	4,4	17,2	119,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	5,2	0,4	34,7	163,8
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,12	0	10,95	44,08
Итого за прием пищи:		8,52	7,2	64,85	358,48
Всего за день:		48,12	52,0	264,75	1729,18

Стоимость 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
12.11.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая младшая группа
Диета:без диет

день 9

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150/4	4,6	7,1	19,7	161,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,5	2,5	12,3	81,7
Итого за прием пищи:		8,9	15,8	43,8	353,8
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	46,9
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,8	46,9
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,4	5,7	13,9	119,8
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	11,6	11,1	16,9	215,5
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/8	0	0	8,1	32,2
Итого за прием пищи:		16,0	17,1	51,6	428,7
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,0	4,1	37,2	207,2
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	170/11	0,1	0	11,0	45,9
Итого за прием пищи:		6,1	4,1	48,2	253,1
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,3	2	30,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	3,8	3,8	24	145,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,12	0	14,85	59,58
Итого за прием пищи:		7,42	6,3	60,35	326,78
Всего за день:		38,82	43,7	213,75	1409,28

Стоимость 210 руб