C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru 00eff9c4d45b62e0f8 2026-11-11 09:32

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
11.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет
день 8

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,0	7,2	18,4	181,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,6	4,2	61,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,5	6,8	16,5	137,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4,0	16,3	119,1
Итого за прием пищи:		17,5	22,6	55,4	499,5
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3	2,5	4,2	53,4
Итого за прием пищи:		3	2,5	4,2	53,4
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,5	5,7	11,8	112,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	13,7	11,6	29,3	276,2
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,1	0,6	26,5	127,5
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,11	0	10,92	44,19
Итого за прием пищи:		20,41	17,9	78,52	560,69
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	5,36	3,61	57,14	282,43
СОК ФРУКТОВЫЙ	165	0,8	0,2	16,1	68,7
Итого за прием пищи:		6,16	3,81	73,24	351,13
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	5,0	7,8	18,5	165,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	4,8	0,4	31,4	148,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11	0	0	10,7	42,9
Итого за прием пищи:		9,8	8,2	60,6	356,5
Всего за день:		56,87	55,01	271,96	1821,22

Стоимость 210руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
11.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая
Диета:без диет
день 8

Наименование блюда	Масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценно
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,1	7,0	18,3	179,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,4	3,1	46,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/7	1,7	6,7	11,5	113,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,8	15,0	110,4
Итого за прием пищи:		16,4	20,9	47,9	449,6
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,9	5,4	8,8	95,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	10,7	9,2	26,7	232,0
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,11	0	10,82	43,49
Итого за прием пищи:		14,71	14,9	59,02	432,59
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5,71	4,01	55,25	280,08
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:		6,51	4,21	69,95	342,68
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/3	4,3	6,2	14,5	132,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/9	0	0	8,8	35,2
Итого за прием пищи:		8,0	6,5	47,6	282,0
Всего за день:		48,62	47,51	228,67	1546,87

Стоимость 210 руб