ЭП
C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-11-09 10:23:05

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
09.11.2026
Утверждаю
Заведующий
_____ В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет
день 6

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200/5	6,5	10,1	32,3	247,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,4	9,2	14,9	151,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,8	5,0	17,7	135,8
Итого за прием пищи:		13,7	24,3	64,9	534,9
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,7	54,2
Итого за прием пищи:		0,7	0,1	12,7	54,2
Обед					
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/2/11	2,9	7,0	12,9	130,7
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР	60/2	7,5	7,5	3,3	111,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,4	5,8	21,7	151,7
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,6	0,5	23,2	111,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0	0	12,6	50,3
Итого за прием пищи:		17,4	20,8	73,7	556,0
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ	45/10/7	6,1	10,8	15,2	183,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,11	0	10,81	43,68
Итого за прием пищи:		6,21	10,8	26,01	226,78
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,6	2,8	2,4	36,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	3,3	4,5	21	137,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	32	2,5	0,2	16,4	77,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/10	0,1	0	10,4	44,0
Итого за прием пищи:		6,5	7,5	50,2	295,9
Всего за день:		44,51	63,5	227,51	1667,78

Стоимость 210руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
09.11.2026
Утверждаю
Заведующий
_____ В. В. Коротких

Диета:без диет
день

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/5	4,4	7,7	24,4	184,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,7	11,5	113,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,5	3,7	14,9	107,8
Итого за прием пищи:		9,6	18,1	50,8	405,9
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,6	0,1	10,8	45,9
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	10,8	45,9
Обед					
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	100/4/5	1,5	4,0	7,2	73,1
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР	60/2	7,4	7,4	3,4	109,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100/4	2,0	3,7	14,5	100,2
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0	0	12,3	49,3
Итого за прием пищи:		12,9	15,4	50,1	393,7
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ	40	4	6,5	13,2	128,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,11	0	10,81	43,48
Итого за прием пищи:		4,11	6,5	24,01	171,88
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29,8
ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4	2,8	3,2	18	112,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,5	0,3	22,8	107,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180/9	0,1	0	9,3	39,1
Итого за прием пищи:		6,9	5,7	52,0	289,3
Всего за день:		34,11	45,8	187,71	1306,68

Стоимость 210 руб