C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru 00eff9c4d45b62e0f8 2026-11-05 17:42:49

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
06.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(сдо7лет)
Диета:без диет

день 5

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130/3	12,8	9,5	21,1	222,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50/3	1,2	3,4	7,3	65,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,7	9,3	17,3	163,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,0	4,1	16,3	119,3
Итого за прием пищи:		20,7	26,3	62,0	570,2
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100/5	3,4	2,9	10,7	86,0
Итого за прием пищи:		3,4	2,9	10,7	86,0
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,6	7,4	16,5	149,2
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60/2	9,6	9,2	9,9	161,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125/5	2,9	5,0	12,2	107,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	45	4,3	0,6	27,8	133,7
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/15	0,1	0	14,9	61,6
Итого за прием пищи:		19,5	22,2	81,3	613,3
Полдник					
ПРЯНИКИ	34	2	1,6	25,6	125,1
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,9	0,2	18,7	79,7
Итого за прием пищи:		2,9	1,8	44,3	204,8
Ужин					
КАША "ДРУЖБА"	200/6	6,2	9,9	26,7	220,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	5,2	0,4	34,5	162,8
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,12	0	14,85	59,56
Итого за прием пищи:		11,52	10,3	76,05	442,56
Всего за день:		58,02	63,5	274,35	1916,86

Стоимость 210руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая

день 5

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120/3	12,3	9,3	19,5	211,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,8	2,2	6,2	48,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,5	11,6	112,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,6	3,7	14,9	108,3
Итого за прием пищи:		18,5	21,7	52,2	479,9
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100/5	2,9	2,5	10	76,9
Итого за прием пищи:		2,9	2,5	10	76,9
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100/4	1,3	5,5	8,3	89,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,9	8,9	9,8	154,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,2	4,0	9,4	83,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	35	2,3	0,3	14,8	71,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/15	0,1	0	14,9	61,3
Итого за прием пищи:		14,8	18,7	57,2	460,9
Полдник					
ПРЯНИКИ	34	2	1,6	25,5	124,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	16,7	71
Итого за прием пищи:		2,8	1,8	42,2	195,4
Ужин					
КАША "ДРУЖБА"	170/5	5,2	8,3	23,3	190,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	106,6
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,12	0	14,85	59,56
Итого за прием пищи:		8,72	8,6	60,75	356,16
Всего за день:		47,72	53,3	222,35	1569,26

Стоимость 210 руб