C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru 00eff9c4d45b62e0f8 2026-11-03 15:00:09

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
05.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Диета:без диет

день 4

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
		Завтрак			
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/6	6,6	9,2	30,0	228,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,6	9,3	16,6	160,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,0	4,1	16,3	119,4
Итого за прием пищи:		13,2	22,6	62,9	507,5
		II Завтрак			
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	55,1
Итого за прием пищи:		0,7	0,1	12,9	55,1
		Обед			
ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	200/13	1,8	6,1	7,8	97,8
ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	180/5	11,6	12,1	36,2	301,3
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,1	0,6	26,6	127,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/12	0	0	11,4	45,9
Итого за прием пищи:		17,5	18,8	82,0	572,8
		Полдник			
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	2,7	36,2	190,6
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,5	57,3
Итого за прием пищи:		5,3	2,7	49,7	247,9
		Ужин			
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200/5	3,0	5,5	23,0	154,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	5,1	0,4	33,5	157,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,12	0	10,94	44,32
Итого за прием пищи:		8,22	5,9	67,44	356,32
Всего за день:		44,92	50,1	274,94	1739,62

Стоимость меню 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
05.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая младшая
Диета:без диет

день 4

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
		Завтрак			
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150/5	5,0	7,2	23,1	177,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,5	11,6	112,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,6	3,7	14,9	108,3
Итого за прием пищи:		10,4	17,4	49,6	398,1
		II Завтрак			
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,6	0,1	10,8	45,9
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	10,8	45,9
		Обед			
ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	120/8	1,1	4,2	4,8	65,0
ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	150/11	9,7	16,8	30,1	310,4
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	7,8	30,9
Итого за прием пищи:		12,8	21,3	55,4	467,5
		Полдник			
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	65	5,7	3,3	36,2	197,0
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	150/10	0,1	0	10,4	44,0
Итого за прием пищи:		5,8	3,3	46,6	241,0
		Ужин			
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	170/5	2,6	5,4	19,6	137,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,12	0	10,94	44,02
Итого за прием пищи:		5,82	5,6	50,64	276,02
Всего за день:		35,42	47,7	213,04	1428,52

Стоимость меню 210 руб.