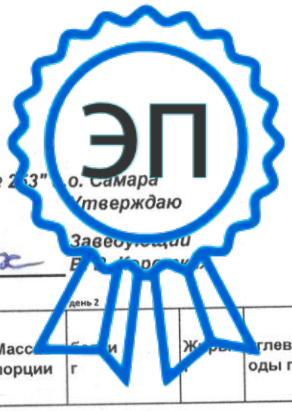
МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
03.11.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких
Категория:сад(3до7лет)
Диета:без диет
день 2



C=RU, O="МБДОУ "" Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-11-03 10:55:03

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких
день 2

Наименование блюда	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность г	Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак						**Завтрак**					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	6,7	9,1	27,7	219,4	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	6	9,4	22,4	198,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,8	9,4	17,9	166,9	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,9	5,1	16,9	133,2	КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,0	4,2	14,5	113,6
Итого за прием пищи:		14,4	23,6	62,5	519,5	Итого за прием пищи:		11,8	19,8	48,7	422,5
II Завтрак						**II Завтрак**					
СОК ФРУКТОВЫЙ	114	0,6	0,1	11,3	47,7	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,6	0,1	10,8	45,9
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11,3	47,7	Итого за прием пищи:		0,6	0,1	10,8	45,9
Обед						**Обед**					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	7,0	13,1	127,9	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100	1,2	4,3	6,9	73,5
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/4	13,2	14,1	9,5	216,9	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/4	9,9	10,7	7,9	166,6
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,8	4,4	27,3	163,5	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/3	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,5	0,6	28,9	139,3	ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0	0	12,6	50,3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		23,4	26,1	91,4	697,9	Итого за прием пищи:		16,1	18,77	58,45	467,82
Полдник						**Полдник**					
ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	187,7	ПЕЧЕНЬЕ	32	2,4	3,2	24	134,4
Итого за прием пищи:		3,4	4,4	33,5	187,7	Итого за прием пищи:		2,4	3,2	24	134,4
Ужин						**Ужин**					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80/5	7,4	5,4	11,8	124,9	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60/3	7,3	3,8	9,3	99,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	4,7	0,4	30,8	145,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	22,9	107,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0	11,86	48,02	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0	12,06	48,82
Итого за прием пищи:		12,23	5,8	54,46	318,02	Итого за прием пищи:		10,93	4,1	44,26	255,92
Всего за день:		54,03	60,0	253,16	1770,82	Всего за день:		41,83	45,97	186,21	1326,54
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0	11,76	47,74	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0	11,56	46,74
Итого за прием пищи:		14,83	10,7	63,76	411,14	Итого за прием пищи:		12,53	7,6	54,06	333,34
Всего за день:		57,43	68,3	266,06	1921,94	Всего за день:		44,93	53,77	214,11	1528,86

Стоимость меню 210 руб

Стоимость меню 210 руб.