C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-10-28 15:07:05

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
29.10.2026г
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких
Категория:сад(с3до7лет)
Дата:без дат

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких
Категория:первая младшая группа
день 9

Наименование блюда	Масса порции		Жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200/6	5,9	8,8	25,4	203,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,5	9,2	15,8	155,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,7	3,7	18,4	122,7
Итого за прием пищи:		12,1	21,7	59,6	482,2
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,5	0,5	13	62,5
Итого за прием пищи:		0,5	0,5	13	62,5
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	50/2	0,7	2,5	5,0	46,2
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,9	8,0	18,5	163,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,7	12,6	19,1	241,2
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4	0,5	25,3	121,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		20,3	23,6	76,6	607,4
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,8	40,5	228,4
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0,1	13,5	57,1
Итого за прием пищи:		6,4	4,9	54,0	285,5
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,4	2,1	32,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	4,3	17,1	118,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	4,7	0,4	30,8	145,7
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,13	0	10,96	44,12
Итого за прием пищи:		8,03	7,1	60,96	340,62
Всего за день:		47,33	57,8	264,16	1778,22

Стоимость 210 руб

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150/4	4,6	7,4	20,3	166,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	2,5	12,5	82,2
Итого за прием пищи:		8,8	16,1	44,6	358,9
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	139	0,6	0,6	13,7	65,7
Итого за прием пищи:		0,6	0,6	13,7	65,7
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	40/2	0,7	2,1	4,4	41,0
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	5,9	13,7	121,3
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	11,6	11,1	17,0	215,5
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/8	0	0	7,6	30,1
Итого за прием пищи:		16,6	19,4	55,4	469,1
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	6,4	4,9	37,4	218,4
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	170/11	0,1	0	11,6	48,9
Итого за прием пищи:		6,5	4,9	49,0	267,3
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,3	2	30,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	3,8	4,1	24,3	148,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,13	0	15,26	61,72
Итого за прием пищи:		7,43	6,6	61,06	332,62
Всего за день:		39,93	47,6	223,76	1493,62

Стоимость 210 руб