



253"" г.о.
Самара",
CN=Коротких
В.В.,
E=doo253@samar
a.edu.ru



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

28.10.2026

г.о. Самара

Категория: сад (3-7 лет)

Диета: без диет

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

день 8					
Наименование блюда	Масса порции	белк и г	Жиры г	углевод ы г	Энергетическая ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,4	7,4	18,3	182,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,6	4,2	61,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	2,4	9,2	15,0	151,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,0	4,1	16,3	119,1
Итого за прием пищи:		17,9	25,3	53,8	515,2
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	98	3	2,5	4,1	53,3
Итого за прием пищи:		3	2,5	4,1	53,3
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25	1,4	1,9	3,8	37,3
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,5	5,5	11,7	112,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	19,3	18,4	29,3	359,5
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,8	0,5	24,1	115,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,11	0	10,83	43,78
Итого за прием пищи:		27,11	26,3	79,73	668,68
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	5,38	3,54	58,26	286,71
СОК ФРУКТОВЫЙ	170	0,9	0,2	16,8	71,4
Итого за прием пищи:		6,28	3,74	75,06	358,11
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	5,9	8,8	19,9	182,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	4,4	0,4	28,7	135,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11	0	0	10,6	42,4
Итого за прием пищи:		10,3	9,2	59,2	360,3
Всего за день:		64,59	67,04	271,89	1955,59

Стоимость 210руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

28.10.2026

г.о. Самара

Категория: первая

Диета: без диет

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

день 8					
Наименование блюда	масса порции	белк и г	жиры г	углевод ы г	Энергетическая ценность
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,6	7,6	18,4	185,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,8	3,4	50,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	23/7	1,8	6,5	11,6	112,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	108,3
Итого за прием пищи:		16,8	21,6	48,3	456,1
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	90	2,7	2,3	3,8	48,6
Итого за прием пищи:		2,7	2,3	3,8	48,6
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20	1,1	2	2,8	34,2
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,9	6,0	8,9	101,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	13,5	13,2	26,4	277,6
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,11	0	10,93	43,98
Итого за прием пищи:		18,61	21,5	61,73	518,18
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	55	5,79	4,42	52,95	274,35
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:		6,59	4,62	67,65	336,95
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/3	4,6	6,7	15,2	139,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/9	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		8,3	7,0	48,2	289,4
Всего за день:		53,00	57,02	229,68	1649,23

Стоимость 210 руб