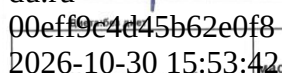




В_В МБДОУ "Детский сад
02.11.2026
E=doo253@samara.e
du.ru



Наименование блюда	порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценност ь г
2026-10-30 15:53:42					

Завтрак

САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	30	0,5	1,9	2,1	28,
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,4	9,3	1,1	109,
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,5	11,6	112,
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	3,4	17,7	115,
Итого за прием пищи:		11,0	21,1	32,5	385,

II Завтрак

КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ	100	0,1	0	9,2	38,
Итого за прием пищи:		0,1	0	9,2	38,

Обед

СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	3,6	4,6	11,5	105
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР	60	7,2	8,1	3,3	115
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	3,8	23,6	148
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61
ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,11	0	10,92	43,5
Итого за прием пищи:		18,11	16,8	62,02	474,6

Полдник

БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50	4,8	7,5	13,8	141
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	8,7	34
Итого за прием пищи:		4,8	7,5	22,5	176

УЖИН

ИКРА ОВОЩНАЯ	30	0,4	2,9	2,6	39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,4	5,1	15,0	115
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	35	2,7	0,2	17,6	82
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ с/м	200	0,1	0	12,3	51
Итого за прием пищи:		5,6	8,2	47,5	288
Всего за день:		39,61	53,6	173,72	1343,

Стоимость меню 210 руб.