C=RU, O="МБДОУ "" Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-09-30 15:05:

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

01.10.2026г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:сад(с3.до7лет)

Диета:без диет

день 9

Наименование блюда	Масса порции		Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200/5	5,9	8,8	25,4	203,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,7	6,8	17,5	142,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	4,4	4,7	17,2	128,6
Итого за прием пищи:		13,0	20,3	60,1	474,5
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	8,9	36,9
Итого за прием пищи:		0,1	0	8,9	36,9
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2	0	0,6	3,4
СУП, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/7	2,8	5,2	17,7	132,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/3	12,5	12,1	16,5	226,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,9	0,5	24,9	119,9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		19,4	17,8	69,4	521,4
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,8	40,5	229,5
СОК ФРУКТОВЫЙ	170	0,9	0,2	17,3	73,7
Итого за прием пищи:		7,2	5,0	57,8	303,2
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,2	48,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	4,3	17,1	118,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	4,7	0,4	30,7	144,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0	12,83	51,57
Итого за прием пищи:		8,31	8,3	63,83	363,47
Всего за день:		48,01	51,4	260,03	1699,47

Стоимость 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

01.10.2026г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:первая младшая группа

Диета:без диет

день 9

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150/4	4,8	8,0	20,8	175,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,9	11,4	114,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/10	3,7	3,7	16,4	114,7
Итого за прием пищи:		10,2	18,6	48,6	404,5
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	9,9	40,8
Итого за прием пищи:		0,1	0	9,9	40,8
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2	0	0,6	3,4
СУП, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	2,1	3,8	13,2	99,3
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/3	18,8	16,5	21,4	309,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,8	0,2	11,7	56,1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		22,9	20,5	56,6	506,6
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	65	8,1	8,0	38,9	255,7
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	14,84	64,49
Итого за прием пищи:		8,85	8,15	53,74	320,2
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	31	0,6	2,7	2,4	36,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4	3,8	4,5	24	151,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,11	0	12,33	49,77
Итого за прием пищи:		6,41	7,4	51,23	296,77
Всего за день:		48,46	54,65	220,08	1568,87

Стоимость 210 руб