



C=RU, O="МБДОУ

"Детский сад №

253" г.о. Самара",

CN=Коротких В.В.,

E=doo253@samara.ed

u.ru

00eff9c4d45b62e0f8

2026-09-29 14:49:08



Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	15,5	11,6	24,0	265,6
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	53,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,5	6,8	16,6	137,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,3	4,6	16,2	123,4
Итого за прием пищи:		23,2	25,6	63,5	580,2
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	108	3,3	2,7	4,6	58,7
Итого за прием пищи:		3,3	2,7	4,6	58,7
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25/1	1,6	1,3	4,3	35,8
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,5	5,5	11,6	111,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	20,5	19,6	29,3	375,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,7	42,6
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,5	22,9	110,4
Итого за прием пищи:		28,2	26,9	78,8	675,2
Полдник					
ПРЯНИКИ	33	2	1,6	25,3	123,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0	11,84	47,95
Итого за прием пищи:		2,12	1,6	37,14	171,45
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200/5	5,6	8,6	27,6	210,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	3,8	0,3	25	118
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,4	43,5
Итого за прием пищи:		9,5	8,9	63,0	372,2
Всего за день:		66,32	65,7	247,04	1857,75

Стоимость 210руб

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энерге тический ценно
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	19,8	15,4	25,9	325,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ	45	1,0	3,2	6,2	59,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	185/9	4,4	4,5	15,8	121,7
Итого за прием пищи:		27,0	29,3	59,7	616,5
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25/1	1,1	3,3	3,0	47,0
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/4	1,7	6,4	8,3	100,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	14,0	12,8	26,9	278,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:		18,8	22,8	60,6	525,6
Полдник					
ПРЯНИКИ	33	2	1,6	25	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0	13,14	53,05
Итого за прием пищи:		2,12	1,6	38,14	175,05
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180/4	5,0	6,8	23,3	174,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	30	2,3	0,2	15,1	71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,3	43,2
Итого за прием пищи:		7,4	7,0	48,7	289,0
Всего за день:		58,32	61,7	211,34	1646,1

Стоимость 210 руб