



Утверждено

C=RU, O="МБДОУ ""
Детский сад № 253""
г.о. Самара",
CN=Коротких В_В_,
E=doo253@samara.edu
ru
28.09.2026 Y

00eff9c4d45b62e0f8
2026-09-25 15:09:57

Заведующий
В. В. Коротких

день 6

Наименование блюда	масса порции	белки	жиры	угле- воды	энергетическая ценность
-----------------------	-----------------	-------	------	---------------	----------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/4	4,6	6,5	20,5	160,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,2	11,8	110,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,2	4,2	15,4	117,8
Итого за прием пищи:		10,6	16,9	47,7	388,6

II Завтрак

КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	9,7	40,
Итого за прием пищи:		0,1	0	9,7	40,

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	32	0,6	2,8	2,4	37,
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	2,6	7,4	14,6	141,
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ЦБ	60	7,9	11,9	4,2	157,
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,8	152,
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,6	38,
Итого за прием пищи:		18,3	26,4	67,3	588,

Полдник

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ	40	4,1	5,5	13,4	120,
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0	13,1	7 53,1
Итого за прием пищи:		4,23	5,5	26,5	7 173,6

Ужин

ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	0,2	0	0,5	3,
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	6,5	21,4	157,
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с 0,65кг	50	3,8	0,3	25,1	118,
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	13,5	56,
Итого за прием пищи:		7,3	6,8	60,5	335,
Всего за день:		40,53	55,6	211,77	1526,

Стоимость 210 руб