



C=RU, O="МБДОУ
""Детский сад №
253"" г.о. Самара",
CN=Коротких
В.В.,
E=doo253@samara.e
du.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-09-23 15:36:03

Диета: без диет					
день 4					
Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	6,3	8,7	27,1	211,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,2	7,0	21,0	160,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,3	4,6	16,2	123,9
Итого за прием пищи:		13,8	20,3	64,3	495,6
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:		0,8	0,2	14,7	62,6
Обед					
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	27	0,2	0	0,7	3,6
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,4	5,4	11,4	111,5
ПЛОВ	155	16,3	17,1	35,5	360,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,7	0,6	29,9	144
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,7	42,6
Итого за прием пищи:		23,6	23,1	88,2	662,2
Полдник					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	3,7	36,2	199,2
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	11,4	47,4
Итого за прием пищи:		5,2	3,7	47,6	246,6
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	3,0	5,5	23,0	154,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	55	5,7	0,5	37,5	176,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0	11,87	48,22
Итого за прием пищи:		8,84	6,0	72,37	379,12
Всего за день:		52,24	53,3	287,17	1846,12

Стоимость меню 210 руб

день 4					
Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,8	9,5	24,5	205,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	7,3	12,1	122,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,2	15,6	117,6
Итого за прием пищи:		11,7	21,0	52,2	445,3
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,7	0,1	12,7	54,2
Итого за прием пищи:		0,7	0,1	12,7	54,2
Обед					
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	28	0,2	0	0,7	3,8
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	130/6	1,7	4,5	8,0	82,9
ПЛОВ	155	16,7	17,4	35,6	365,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,6	38,3
Итого за прием пищи:		21,2	22,3	70,9	572,3
Полдник					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	75	7,1	6,0	38,1	235,1
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	12,3	51,3
Итого за прием пищи:		7,2	6,0	50,4	286,4
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	170	2,6	4,4	19,3	127,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0	11,87	48,12
Итого за прием пищи:		6,54	4,7	56,27	293,92
Всего за день:		47,34	54,1	242,47	1652,12

Стоимость меню 210 руб.