



C=RU, O="МБДОУ ""
Детский сад № 253""
г.о. Самара",
CN=Коротких В.В.,
E=doo253@samara.edu



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
26.09.2026
00eff9c4d45b62e0f8
2026-09-22 14:47:37

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	13,6	10,8	21,8	241,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/7	3	7,0	19,6	153,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	17,3	129,0
Итого за прием пищи:		20,9	22,5	58,7	523,1

II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,2	2,7	4,5	57,9
Итого за прием пищи:		3,2	2,7	4,5	57,9

Обед					
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	27	0,3	0,1	1	6,5
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/12	3,9	7,0	21,0	168,0
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ЦЕ	50	11,7	12,3	4,9	177,7
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	155	5,7	5,0	35	208,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,3	0,6	27,7	133,3
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,6	42,4
Итого за прием пищи:		25,9	25,0	100,2	735,9

Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,2	4,6	40,5	227,4
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	11,3	47,2
Итого за прием пищи:		6,3	4,6	51,8	274,6

Ужин					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,1	9,6	22,1	199,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с 0,60 кг	50	4,8	0,4	31	146,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0	12,85	51,8
Итого за прием пищи:		11,03	10,0	65,95	397,7
Всего за день:		67,33	64,8	281,15	1989,2

Стоимость 210 р

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/14	19,0	13,7	22,7	293,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,6	11,6	112,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/9	3,5	3,7	14,5	106,6
Итого за прием пищи:		24,3	24,0	48,8	512,5

II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0

Обед					
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	27	0,3	0,1	1	6,4
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130/5	2,6	4,0	13,5	102,0
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ЦЕ	50	8,5	9,3	5,0	137,9
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100	3,9	2,9	23,7	136,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		17,9	16,7	69,9	502,7

Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	6,7	5,1	37,7	220,7
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	11,8	49,1
Итого за прием пищи:		6,8	5,1	49,5	269,8

Ужин					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6	10,1	22,2	203,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с 0,60кг	26	2	0,2	12,9	60,9
ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,13	0	12,65	51,3
Итого за прием пищи:		8,13	10,3	47,75	315,7
Всего за день:		60,13	57,1	220,15	1640,7

Стоимость 210 р