

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

16.09.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (3-7 лет)

Диета: без диет

день

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	16,5	12,1	24,1	274,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	54,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,4	7,1	22,0	166,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,3	4,6	16,2	124,1
Итого за прием пищи:		25,1	26,4	69,0	619,3
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	120	3,6	3	5,1	65
Итого за прием пищи:		3,6	3	5,1	65
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25/1	1,5	1,5	4,1	35,5
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,4	5,9	11,6	115,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	16,8	14,3	29,3	313,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,9	0,7	31,6	151,9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,8	42,9
Итого за прием пищи:		25,6	22,4	87,4	659,2
Полдник					
ПРЯНИКИ	33	2	1,6	25	122,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0	11,88	48,17
Итого за прием пищи:		2,14	1,6	36,88	170,37
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200/5	5,6	8,7	27,7	211,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	5,9	0,5	38,9	183,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,4	43,5
Итого за прием пищи:		11,6	9,2	77,0	438,8
Всего за день:		68,04	62,6	275,38	1952,67

Стоимость 210руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

16.09.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

день

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	18,7	13,9	25,0	302,6
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,8	1,8	4,7	37,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,6	11,6	112,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	3,8	4,1	14,1	110,2
Итого за прием пищи:		25,1	26,4	55,4	563,2
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20/1	1,1	1,5	3,1	30,3
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/4	1,7	4,7	8,4	84,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	10,7	10,0	26,3	236,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	11,1	44,2
Итого за прием пищи:		15,5	16,5	61,6	457,0
Полдник					
ПРЯНИКИ	33	1,9	1,5	24,6	120,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0	11,38	45,87
Итого за прием пищи:		2,04	1,5	35,98	166,17
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180/4	5,0	7,5	25,1	189,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с. 0,60кг	30	2,3	0,2	15,1	71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,4	43,6
Итого за прием пищи:		7,4	7,7	50,6	304,0
Всего за день:		53,04	53,1	207,78	1530,37

Стоимость 210 руб