



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

14.09.2026

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 6

Наименование блюда	Масса порции	белк и г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	----------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200/5	5,6	8,6	27,8	211,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,3	7,1	21,3	162,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,6	4,9	16,7	129,7
Итого за прием пищи:		13,5	20,6	65,8	503,7

II Завтрак

КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	8,6	36,0
Итого за прием пищи:		0,1	0	8,6	36,0

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,5	3,1	47,2
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/12	3,3	5,9	15,2	133,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ЦБ	60	10,7	15,7	4,8	203,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	8,7	6,7	39,5	252,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,4	0,6	28,4	136,8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,5	38,1
Итого за прием пищи:		27,9	32,4	100,5	811,7

Полдник

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ	50	6,9	10,3	14	177,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0	11,88	48,35
Итого за прием пищи:		7,04	10,3	25,88	225,75

Ужин

ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	40	0,3	0	0,7	5,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,6	6,0	24,2	165,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с 0,65кг	50	4,2	0,3	27,5	129,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	12,3	51,5
Итого за прием пищи:		8,2	6,3	64,7	351,7

Всего за день:		56,74	69,6	265,4	1928,8
----------------	--	-------	------	-------	--------

Стоимость 210руб



МБДОУ "Детский сад

14.09.2026

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

ден

Наименование блюда	масса порции	белк и г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	----------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/4	4,7	7,1	22,1	172,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	7,3	12,1	122,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4,0	15,3	114,1
Итого за прием пищи:		10,4	18,4	49,5	408,2

II Завтрак

КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	8,1	33,5
Итого за прием пищи:		0,1	0	8,1	33,5

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,7	2,3	36,2
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	2,9	5,1	14,4	121,0
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ЦБ	60	7,9	13,3	4,9	171,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,3	4,6	24,2	159,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,6	38,3
Итого за прием пищи:		18,7	26,0	68,1	587,0

Полдник

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ	40	4,5	6,6	13	130,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0	11,8	48,15
Итого за прием пищи:		4,64	6,6	24,8	178,45

Ужин

ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	0,2	0	0,5	3,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	6,2	21,3	152,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с 0,65кг	50	3,8	0,3	25,1	118,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	12,3	51,3
Итого за прием пищи:		7,3	6,5	59,2	326,4

Всего за день:		41,14	57,5	209,78	1533,5
----------------	--	-------	------	--------	--------

Стоимость 210 руб