



МБДОУ "Детский сад № 253" з.о. Самара

04.09.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)

Диета:без диет

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" з.о.

Самара

04.09.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:первая  
младшая группа

Диета:без диет

день 9



| Наименование блюда                                      | Масса порции | Жиры г | углеводы г | Энергетическая ценность г | Наименование блюда | масса порции                                            | белки г | жиры г | углеводы г | энергетическая ценность г |         |
|---------------------------------------------------------|--------------|--------|------------|---------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------|---------|--------|------------|---------------------------|---------|
| Завтрак                                                 |              |        |            |                           | Завтрак            |                                                         |         |        |            |                           |         |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПНОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 130          | 19,2   | 15,7       | 28,4                      | 333,4              | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПНОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 175     | 25,5   | 32,3       | 32,8                      | 524,8   |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                                     | 30           | 3,5    | 7,1        | 22,9                      | 169,6              | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                                     | 30/7    | 1,6    | 8,9        | 10,1                      | 126,6   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                         | 200/10       | 4,4    | 4,6        | 16,3                      | 124,5              | КАКАО С МОЛОКОМ                                         | 210/10  | 6,3    | 5,9        | 17,1                      | 148,2   |
| Итого за прием пищи:                                    |              | 27,1   | 27,4       | 67,6                      | 627,5              | Итого за прием пищи:                                    |         | 33,4   | 47,1       | 60,0                      | 799,6   |
| II Завтрак                                              |              |        |            |                           | II Завтрак         |                                                         |         |        |            |                           |         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                           | 150          | 0,8    | 0,2        | 14,7                      | 62,7               | СОК ФРУКТОВЫЙ                                           | 100     | 0,7    | 0,1        | 12,7                      | 54,2    |
| Итого за прием пищи:                                    |              | 0,8    | 0,2        | 14,7                      | 62,7               | Итого за прием пищи:                                    |         | 0,7    | 0,1        | 12,7                      | 54,2    |
| Обед                                                    |              |        |            |                           | Обед               |                                                         |         |        |            |                           |         |
| ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                         | 34           | 0,4    | 0,1        | 1,3                       | 8,3                | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                         | 38      | 0,4    | 0,1        | 1,4                       | 9,1     |
| СУП С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ            | 200/12       | 3,0    | 5,3        | 15,9                      | 131,5              | СУП С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ           | 150/6   | 3,0    | 11,6       | 14,9                      | 180,1   |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ                                      | 90           | 13,8   | 15,6       | 14,5                      | 255,0              | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ                                      | 125     | 13,8   | 27,7       | 18,6                      | 378,9   |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                              | 130          | 5,7    | 4,7        | 33,3                      | 198                | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                              | 130/5   | 5,7    | 4,7        | 33,3                      | 198     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50           | 4,9    | 0,6        | 31,2                      | 150                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 30      | 2      | 0,3        | 12,7                      | 61,2    |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                        | 200/12       | 0,1    | 0          | 12,0                      | 51,2               | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                        | 180/9   | 0,1    | 0          | 10,1                      | 42,7    |
| Итого за прием пищи:                                    |              | 27,9   | 26,3       | 108,2                     | 794,0              | Итого за прием пищи:                                    |         | 25,0   | 44,4       | 91,0                      | 870,0   |
| Полдник                                                 |              |        |            |                           | Полдник            |                                                         |         |        |            |                           |         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                 | 50           | 3,8    | 4,9        | 37,2                      | 208,5              | ПЕЧЕНЬЕ                                                 | 30      | 2,3    | 2,9        | 22,3                      | 125,1   |
| КЕФИР С САХАРОМ                                         | 180          | 5,2    | 4,5        | 17,0                      | 134,5              | КЕФИР С САХАРОМ                                         | 190     | 5,3    | 4,6        | 17,3                      | 137,2   |
| Итого за прием пищи:                                    |              | 9,0    | 9,4        | 54,2                      | 343,0              | Итого за прием пищи:                                    |         | 7,6    | 7,5        | 39,6                      | 262,3   |
| Ужин                                                    |              |        |            |                           | Ужин               |                                                         |         |        |            |                           |         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ                                | 200          | 8,6    | 9,6        | 33,4                      | 254,4              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ                                | 200     | 8,7    | 12,5       | 41,6                      | 313,1   |
| ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с                                    | 55           | 6      | 0,5        | 39,4                      | 185,8              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с, 0,60кг                              | 30      | 2,3    | 0,2        | 15,1                      | 71      |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 200          | 0,16   | 0          | 10,04                     | 40,71              | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 185/10  | 0,16   | 0          | 10,04                     | 40,71   |
| Итого за прием пищи:                                    |              | 14,76  | 10,1       | 82,84                     | 480,91             | Итого за прием пищи:                                    |         | 11,16  | 12,7       | 66,74                     | 424,81  |
| Всего за день:                                          |              | 79,56  | 73,4       | 327,54                    | 2308,11            | Всего за день:                                          |         | 77,86  | 111,8      | 270,04                    | 2410,91 |

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб