

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
03.09.2026г

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диеты

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диеты

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
03.09.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа
Диета: без диеты

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа
Диета: без диеты

Наименование блюда	Масса порции		Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г	Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г	
Завтрак						Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200/5		5,9	8,8	25,4	203,9	КАША "ДРУЖБА"	150/4	5,4	12,2	29,2	247,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		3,7	7,1	24,1	176,0	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,6	8,9	10,1	126,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10		4,5	4,7	17,5	130,0	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/10	4,4	3,7	20,3	133,3
Итого за прием пищи:			14,1	20,6	67,0	509,9	Итого за прием пищи:		11,4	24,8	59,6	507,4
II Завтрак						II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С,М	100		0,1	0	8,2	33,9	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С,М	110	0,1	0	18,0	73,3
Итого за прием пищи:			0,1	0	8,2	33,9	Итого за прием пищи:		0,1	0	18,0	73,3
Обед						Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35		0,3	0	0,9	4,8	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,7	4,1
СУП, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/7		2,9	6,1	17,9	144,5	СУП, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	2,5	11,6	15,4	179,2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/3		17,4	16,5	16,5	285,0	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155/3	19,0	22,6	21,6	364,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		5,2	0,7	33,2	159,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/10		0	0	9,7	38,7	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:			25,8	23,3	78,2	632,9	Итого за прием пищи:		23,7	34,5	60,1	647,4
Полдник						Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70		6,2	4,7	40,5	228,4	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	110	15,7	27,8	38,3	463,5
СОК ФРУКТОВЫЙ	175		0,9	0,2	17,8	75,6	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	14,8	64,49
Итого за прием пищи:			7,1	4,9	58,3	304,0	Итого за прием пищи:		16,45	27,95	53,14	528
Ужин						Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40		0,7	3,4	2,9	44,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	28	0,5	2,5	2,2	33,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5		2,7	4,3	17,1	118,3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	170/4	4,4	8,6	27,5	203,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55		6,3	0,5	41,4	195,6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	30	2,3	0,2	15,1	71
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,17	0	12,96	52,5	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,17	0	10,06	40,8
Итого за прием пищи:			9,87	8,2	74,36	411,2	Итого за прием пищи:		7,37	11,3	54,86	349,4
Всего за день:			56,97	57,0	286,06	1891,9	Всего за день:		59,02	98,5	245,71	2105,5

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб