



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

02.09.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)

Диета:без диет

М.И. Кокорина

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	19,7	13,8	24,7	305,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,0	2,6	6,6	54,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,8	7,3	24,9	180,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,4	4,7	16,3	125,1
Итого за прием пищи:		28,9	28,4	72,5	665,3
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	120	5,9	4,9	8,2	105,7
Итого за прием пищи:		5,9	4,9	8,2	105,7
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25/1	1,4	1,5	3,8	33,7
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,6	6,2	11,8	121,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	25,4	24,5	29,3	439,0
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,4	0,7	34,7	167,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,7	42,5
Итого за прием пищи:		34,8	32,9	90,3	804,3
Полдник					
ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0	11,85	48,34
Итого за прием пищи:		2,56	1,9	41,85	194,74
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200/5	5,6	8,7	27,6	211,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	6,6	0,6	43,6	205,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,4	43,6
Итого за прием пищи:		12,3	9,3	81,6	460,4
Всего за день:		84,46	77,4	294,45	2230,44

Стоимость 210руб



МБДОУ "Детский сад № 253" № 253

02.09.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:первая

Диета:без диет

М.И. Кокорина

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценно сть
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	18,4	13,2	24,0	290,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,7	1,6	5,4	39,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,4	114,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	3,9	4,1	14,2	110,9
Итого за прием пищи:		24,7	25,8	55,0	555,6
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20/1	1,1	1,2	2,9	27,7
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/4	1,7	4,3	8,4	81,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	13,7	13,1	26,5	277,6
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,9	43,6
Итого за прием пищи:		18,5	18,9	61,4	491,6
Полдник					
ПРЯНИКИ	45	2,7	2,1	33,8	164,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0	12,45	50,44
Итого за прием пищи:		2,86	2,1	46,25	215,14
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180/4	5,1	8,1	25,7	197,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	30	2,3	0,2	15,1	71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,3	43,4
Итого за прием пищи:		7,5	8,3	51,1	311,6
Всего за день:		56,56	56,1	217,95	1613,94

Стоимость 210 руб