C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-08-28 13:50:49

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
31.08.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200/5	5,6	8,6	27,8	211,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,8	7,3	25,0	181,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	5,0	16,8	131,0
Итого за прием пищи:		14,1	20,9	69,6	523,8
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	9,2	38,4
Итого за прием пищи:		0,1	0	9,2	38,4
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,7	3,5	3	46,6
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/12	3,3	6,7	16,3	146,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ЦБ	60	14,2	18,7	4,8	244,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	8,7	6,8	39,6	253,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,6	0,7	35,8	172,1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		32,5	36,4	109,2	902,6
Полдник					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ	50	8,6	12,4	14,1	203,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,17	0	11,96	48,64
Итого за прием пищи:		8,77	12,4	26,06	252,54
Ужин					
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	40	0,5	0,1	1	7,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,6	6,1	24,2	165,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с 0,65кг	50	5,4	0,4	35,5	167,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	12,3	51,3
Итого за прием пищи:		9,6	6,6	73,0	391,9
Всего за день:		65,07	76,3	287,06	2109,24

Стоимость 210руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
31.08.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет) первая
Диета:без диет

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/4	4,6	6,5	20,5	160,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,7	6,6	17,6	140,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	4,0	15,3	113,2
Итого за прием пищи:		11,1	17,1	53,4	414,2
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	9,7	40,1
Итого за прием пищи:		0,1	0	9,7	40,1
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	2,5	4,6	13,1	108,2
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ЦБ	60	7,9	11,9	4,1	157,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,8	152,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		18,2	23,5	65,7	553,0
Полдник					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ	40	4,5	5,9	13,4	126,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,17	0	11,66	47,34
Итого за прием пищи:		4,67	5,9	25,06	173,34
Ужин					
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	0,2	0	0,5	3,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,2	21,4	145,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с 0,65кг	50	3,8	0,3	25,1	118,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	12,0	50,1
Итого за прием пищи:		7,3	5,5	59,0	317,8
Всего за день:		41,37	52,0	212,86	1498,44

Стоимость 210 руб