



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

28.08.2026

Детский сад
№ 253

Категория: сад (3 до 7 лет)

Диета: без диет

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

И. И. Кокорина

день



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

28.08.2026

Детский сад
№ 253

Категория: первая

Диета: без диет

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

И. И. Кокорина

день

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	140	21,5	16,5	23,5	331,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,0	2,6	6,7	54,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	3,7	7,2	24,0	175,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	16,1	113,3
Итого за прием пищи:		29,8	30,0	70,3	675,5

II Завтрак

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	13,1	55,9
Итого за прием пищи:		0,7	0,1	13,1	55,9

Обед

САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25	1,5	1,4	4,1	34,2
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,9	6,4	17,3	145,7
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	60/30	17,42	22,38	10,41	311,08
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,9	5,0	12,9	110,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,8	0,8	37,2	178,8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,2	0	15,1	64,0
Итого за прием пищи:		30,72	35,98	97,01	844,68

Полдник

ПРЯНИКИ	35	2,2	1,7	27,9	136,3
КЕФИР	200	6,5	5,6	9	118,9
Итого за прием пищи:		8,7	7,3	36,9	255,2

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,7	27,6	211,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ"	55	6,6	0,5	43,1	203,6
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,18	0	14,99	60,77
Итого за прием пищи:		12,38	9,2	85,69	476,27
Всего за день:		82,3	82,58	303	2307,6

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	140	19,1	15,3	23,3	310,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,8	1,8	6,1	43,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,6	11,6	112,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	15,9	112,1
Итого за прием пищи:		25,2	27,4	56,9	578,1

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	9,8	41,7

Обед

САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25	1,5	1,5	3,9	34,9
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	5,5	13,8	122,3
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	60/30	9,08	15	11	212,85
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,3	4,3	9,9	89,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1	0	11,3	46,7
Итого за прием пищи:		17,88	26,7	66,9	587,45

Полдник

ПРЯНИКИ	36	2,1	1,7	26,8	130,7
КЕФИР	166	4,8	4,1	6,6	87,8
Итого за прием пищи:		6,9	5,8	33,4	218,5

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,0	7,5	25,1	189,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	22,9	108,3
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,18	0	15,5	63,02
Итого за прием пищи:		8,68	7,8	63,5	360,72
Всего за день:		59,16	67,8	231	1786,5

Стоимость 210руб

Стоимость 210 руб