



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

27.08.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Диета: без диет

день 4

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	6,3	8,7	27,1	212,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,6	7,1	23,2	171,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	16,3	125,3
Итого за прием пищи:		14,3	20,5	66,6	508,7
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	140	0,7	0,1	14,5	61,5
Итого за прием пищи:		0,7	0,1	14,5	61,5
Обед					
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	37	0,3	0	0,9	4,9
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,6	6,0	11,8	121,6
ПЛОВ	155	19,8	20,2	35,5	402,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,6	0,7	36	173,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,7	42,7
Итого за прием пищи:		28,3	26,9	94,9	744,6
Полдник					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,3	3,7	37,5	206,2
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	11,4	47,5
Итого за прием пищи:		5,4	3,7	48,9	253,7
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	3,0	5,5	23,0	154,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	46	7	0,6	46,1	217,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,17	0	11,97	48,78
Итого за прием пищи:		10,17	6,1	81,07	420,58
Всего за день:		58,87	57,3	305,97	1989,08

Стоимость меню 210 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

27.08.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая

Диета: без диет

день 4

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,6	8,6	22,7	190,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,0	4,3	14,1	110,6
Итого за прием пищи:		11,4	19,1	48,6	411,3
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,7	0,1	12,7	54,2
Итого за прием пищи:		0,7	0,1	12,7	54,2
Обед					
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	30	0,2	0	0,7	4,1
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	130/6	1,7	4,1	7,8	77,9
ПЛОВ	155	16,8	16,5	35,9	359,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		21,3	21,0	71,1	561,3
Полдник					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	70	6,7	5,3	36,1	217,6
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	12,0	50,1
Итого за прием пищи:		6,8	5,3	48,1	267,7
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	170	2,7	3,7	19,7	123,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,17	0	11,67	47,38
Итого за прием пищи:		6,67	4,0	56,47	289,28
Всего за день:		46,87	49,5	236,97	1583,78

Стоимость меню 210 руб.