

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

21.08.2026

МБДОУ
Детский сад
№ 253

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 9

Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	18,7	15,6	28,2	330,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,7	6,9	18,0	144,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,4	4,6	16,3	124,5
Итого за прием пищи:		25,8	27,1	62,5	599,2

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,6	0,1	12,6	53,7
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	12,6	53,7

Обед

ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	27	0,3	0,1	1	6,5
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/12	3,0	5,4	15,9	132,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	90	13,6	15,5	14,6	251,5
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,7	4,7	33,3	198
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,4	0,6	28,2	135,5
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/12	0,1	0	12,2	52,1
Итого за прием пищи:		27,1	26,3	105,2	776,4

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
КЕФИР С САХАРОМ	175	5,1	4,4	16,6	130,7
Итого за прием пищи:		8,9	9,3	53,8	339,2

Ужин

КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200	8,6	9,7	33,4	255,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	5,5	0,5	36,5	172,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0	10,03	40,64
Итого за прием пищи:		14,26	10,2	79,93	468,54
Всего за день:		76,66	73,0	314,03	2237,04

Стоимость 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

21.08.2026

МБДОУ
Детский сад
№ 253

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

младшая группа

Диета: без диет

день 9

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	-----------	---------------------------

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	18,3	15,2	27,5	322,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,5	4,7	16,3	126,4
Итого за прием пищи:		24,6	26,1	55,6	559,0

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,7	0,1	12,7	54,2
Итого за прием пищи:		0,7	0,1	12,7	54,2

Обед

ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	28	0,3	0,1	1	6,6
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	150/6	2,3	3,4	11,8	90,9
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	80	9,0	10,2	13,2	182,3
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	5,7	4,7	33,3	198
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,8	0,2	11,8	56,7
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/9	0	0	8,7	36,0
Итого за прием пищи:		19,1	18,6	79,8	570,5

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
КЕФИР С САХАРОМ	175	5,1	4,4	12,5	114,7
Итого за прием пищи:		7,4	7,3	34,8	239,8

Ужин

КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200	8,6	9,8	33,6	257,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с 0,60кг	26	1,9	0,2	12,8	60,5
ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,16	0	10,03	40,64
Итого за прием пищи:		10,66	10,0	56,43	358,54
Всего за день:		62,46	62,1	239,33	1782,04

Стоимость 210 руб