



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
20.08.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
20.08.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких
Категория: первая младшая группа
Диета: без диеты



Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	--------	------------	---------------------------

Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	--------	------------	---------------------------

Завтрак				
КАША "ДРУЖБА"	200/5	5,9	8,9	205,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	3	7,0	153,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	4,5	4,7	130,4
Итого за прием пищи:		13,4	20,6	489,3
II Завтрак				
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	38,3
Итого за прием пищи:		0,1	0	38,3
Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2	0	3,8
СУП, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/7	2,9	6,2	146,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/3	18,3	17,2	294,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,8	0,6	147,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	38,7
Итого за прием пищи:		26,2	24,0	631,7
Полдник				
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,4	4,7	232,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	167	0,8	0,2	72,1
Итого за прием пищи:		7,2	4,9	304,1
Ужин				
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	10,7	4,9	112,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	5,9	133,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	5,2	0,4	163,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0	52,32
Итого за прием пищи:		18,78	11,2	461,52
Всего за день:		65,68	60,7	1924,92

Стоимость 210 руб

Завтрак				
КАША "ДРУЖБА"	150/4	4,7	6,6	151,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,8	6,6	144,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/10	3,7	3,7	116,7
Итого за прием пищи:		11,2	16,9	412,8
II Завтрак				
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	40,1
Итого за прием пищи:		0,1	0	40,1
Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2	0	3,6
СУП, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	2,0	4,5	101,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/3	18,9	17,1	315,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,8	0,2	54,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	38,7
Итого за прием пищи:		22,9	21,8	513,4
Полдник				
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	65	8,9	9,9	281,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	64,49
Итого за прием пищи:		9,65	10,05	345,5
Ужин				
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	7,9	5,1	106,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	3,9	3,1	144,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с 0,60кг	27	2	0,2	63,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,18	0	53,82
Итого за прием пищи:		13,98	8,4	368,02
Всего за день:		57,83	57,15	1679,82

Стоимость 210 руб