



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

19.08.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Н. И. Колупина

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диеты

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Н. И. Колупина

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диеты

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	19,6	13,7	24,7	303,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,5	6,8	53,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,7	6,9	17,6	143,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,7	4,9	16,8	130,7
Итого за прием пищи:		27,9	28,0	65,9	631,0
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	120	5,7	4,7	7,9	101,8
Итого за прием пищи:		5,7	4,7	7,9	101,8
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25/1	1,4	1,4	3,6	32,5
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,6	6,2	11,8	119,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	17,8	15,4	29,3	326,2
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,4	0,6	28,2	135,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,6	42,3
Итого за прием пищи:		26,2	23,6	83,5	656,5
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0	11,94	48,61
Итого за прием пищи:		3,16	2,4	49,44	231,61
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200/5	6,1	9,1	28,5	222,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	5,3	0,4	34,9	164,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,4	43,5
Итого за прием пищи:		11,5	9,5	73,8	430,3
Всего за день:		74,46	68,2	280,54	2051,21

Стоимость 210руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

19.08.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Н. И. Колупина

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диеты

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Н. И. Колупина

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диеты

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно сть
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	17,7	12,8	24,4	286,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,8	2,0	5,3	42,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,7	6,6	17,6	140,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,0	4,2	14,1	110,6
Итого за прием пищи:		25,2	25,6	61,4	579,4
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20/1	1,1	1,7	3,0	32,1
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/4	1,7	5,5	8,5	92,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	13,9	11,6	26,8	266,7
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	11,3	45,2
Итого за прием пищи:		18,7	19,1	62,3	497,6
Полдник					
ПРЯНИКИ	45	2,7	2,1	33,8	164,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0	11,64	47,21
Итого за прием пищи:		2,86	2,1	45,44	211,91
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180/4	5,0	8,2	25,0	193,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с. 0,60кг	55	4,2	0,3	27,6	130,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,4	43,6
Итого за прием пищи:		9,3	8,5	63,0	367,3
Всего за день:		59,06	56,3	236,34	1696,21

Стоимость 210 руб