



Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая
Диета:без диет

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/4	4,2	6,1	20,8	155,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,2	11,8	110,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	14,4	100,5
Итого за прием пищи:		9,1	15,6	47,0	365,5

II Завтрак

КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	8,5	35,8
Итого за прием пищи:		0,1	0	8,5	35,8

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	33	0,6	3	2,6	40,2
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	1,6	4,3	6,6	77,2
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ЦБ	60	8,0	14,1	5,1	179,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,8	152,0
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,0
Итого за прием пищи:		17,4	25,7	60,5	549,6

Полдник

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ	40	4,2	6,8	12,8	129,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0	12,1 2	49,2
Итого за прием пищи:		4,36	6,8	24,9 2	178,7

Ужин

ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	0,2	0	0,5	3,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,7	21,4	149,9
МЯСО ПОДЖАРЕННОЕ в/с 0,65кг	50	3,8	0,3	25,1	118,9
ПОМТОР ПОСЛЕДНИЙ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	12,4	52,0
Итого за прием пищи:		7,3	6,0	59,4	323,3
Всего за день:		38,26	54,1	200,32	1453,3

Стоимость 210 руб