C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-08-14 11:19:47

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
14.08.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет
день 6

Наименование блюда	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	140	18,3	15,0	23,0	301,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,0	2,6	6,7	54,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	4,2	7,5	27,7	195,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,5	130,3
Итого за прием пищи:		28,0	29,8	74,9	681,8
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,6	0,1	12,7	54,1
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	12,7	54,1
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25	1,4	1,4	3,9	33,5
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,3	6,5	13,3	128,5
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	60/30	14,43	19,11	16,13	293,94
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,9	5,0	12,9	110,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,1	0,8	39,3	189,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	15,1	63,9
Итого за прием пищи:		27,23	32,81	100,6	819,94
Полдник					
ПРЯНИКИ	44	2,6	2,1	33,2	162
КЕФИР С САХАРОМ	180	5,2	4,4	17,1	134,2
Итого за прием пищи:		7,8	6,5	50,3	296,2
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,9	9,0	28,1	217,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ"	55	7,1	0,6	46,8	220,7
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,17	0	14,96	60,64
Итого за прием пищи:		13,17	9,6	89,86	499,04
Всего за день:		76,8	78,811	328,4	2351,1

Стоимость 210руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
14.08.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая
Диета:без диет
день

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	145	18,4	15,9	23,0	311,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,8	2,3	5,7	47,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	3,5	6,9	22,9	167,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	16,3	114,0
Итого за прием пищи:		26,3	28,8	67,9	640,7
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	9,8	41,7
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25	1,4	1,2	3,8	31,5
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	4,6	9,8	92,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	60/30	10,96	16,7	16,6	260,35
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,2	4,4	10,1	90,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4	0,5	25,4	122,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1	0	12,0	49,9
Итого за прием пищи:		20,36	27,4	77,7	647,65
Полдник					
ПРЯНИКИ	36	2,1	1,7	26,7	130,1
КЕФИР С САХАРОМ	165	5,5	0,18	7,33	56,84
Итого за прием пищи:		7,6	1,88	34	186,94
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,0	7,7	25,0	189,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,9	131,6
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,17	0	15,36	62,34
Итого за прием пищи:		9,37	8,0	68,26	383,84
Всего за день:		64,13	66,2	258	1900,8

Стоимость 210 руб