

ПРИНЯТО:  
Общим собранием трудового  
коллектива МБДОУ  
детского сада № 253 г.о. Самара

Протокол № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
детского сада № 253 г.о. Самара

от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
\_\_\_\_\_ В.В. Коротких

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 253 городского округа Самара**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 253 г.о.Самара (далее - МБДОУ) разработано на основе Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (вместе с "СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...»), Устава МБДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка МБДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий МБДОУ.

#### **2. Режим работы МБДОУ**

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. МБДОУ работает в режиме полного дня (12-часового пребывания).  
Время работы с 07:00 до 19:00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

### **3. Режим приема и пребывания воспитанников в МБДОУ**

3.1. Прием детей, впервые поступающих в МБДОУ, осуществляется на основании медицинского заключения.

3.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольные образовательные организации не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

3.3. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольные образовательные организации только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

3.4. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

3.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки

рекомендуется сокращать.

3.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.7. При организации режима пребывания детей в МБДОУ (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный прием пищи.

3.8. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

#### **4. Режим занятий обучающихся (воспитанников).**

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы». Максимально допустимый объём недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- на самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3 - 4 часов.

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

- максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой

половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

- образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

## **5. Организации физического воспитания**

5.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

МБДОУ использует формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

Объем двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет

предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

5.3. Рекомендуемое количество занятий по физическому развитию и их длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице.

|                      |            |            |            |            |
|----------------------|------------|------------|------------|------------|
| Возраст детей        | 3-4 лет    | 4-5 лет    | 5-6 лет    | 6-7 лет    |
| Число детей          | Вся группа | Вся группа | Вся группа | Вся группа |
| Длительность занятия | 15 мин     | 20 мин     | 25 мин     | 30 мин     |

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**Модель образовательной деятельности в МБДОУ № 253,  
работающих по «Программе воспитания и обучения в детском саду»  
под ред М.А.Васильевой, В.В.Гербовой, Т.С.Комаровой)**

| Образовательная деятельность  |  | Возраст детей |         |         |         |
|---|--|---------------|---------|---------|---------|
|   |  | 3-4 года      | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (в день) (искл. – сон, прием пищи, подготовка и возвращение с прогулки)   |  | 170           | 200     | 220     | 180     |
| Самостоятельная деятельность детей (в день)   |  | 240           | 240     | 240     | 240     |
| Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО (в день)  |  | 25            | 20      | 20      | 20      |
| <b>Обязательная часть</b>   |  |               |         |         |         |
| Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) |  |               |         |         |         |
| Вид деятельности  | Варианты интеграции образовательных областей                               | 3-4 года      | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Двигательная  | Физическая культура  | 45            | 60      | 75      | 90      |
|   | Коммуникация<br>Социализация<br>Безопасность<br>Здоровье<br>Труд<br>Музыка | 3 x 15        | 3 x 20  | 3 x 25  | 3 x 30  |
| Познавательно-исследовательская   | Коммуникация<br>Социализация   | 30            | 40      | 50      | 90      |
|   | Безопасность<br>Здоровье<br>Познание<br>Художественное творчество          | 2 x 15        | 2 x 20  | 2 x 25  | 3 x 30  |
| Восприятие художественной литературы  | Социализация   | 15            | 20      | 25      | 30      |
|   | Чтение художественной литературы<br>Познание<br>Музыка                     | 1 x 15        | 1 x 20  | 1 x 25  | 1 x 30  |
| Продуктивная  | Познание   | 30            | 40      | 75      | 90      |
|   | Художественное творчество<br>Труд  | 2 x 15        | 2 x 20  | 3 x 25  | 3 x 30  |
| Музыкально-художественная   | Художественное творчество<br>Музыка  | 30            | 40      | 50      | 60      |
|   | Здоровье<br>Коммуникация   | 2 x 15        | 2 x 20  | 2 x 25  | 2 x 30  |
| Коммуникативная*<br>(для общеразвивающих групп)   | Коммуникация   | 15            | 20      | 25      | 60      |
|   | Социализация<br>Чтение художественной литературы                           | 1 x 15        | 1 x 20  | 1 x 25  | 2 x 30  |

|   | Познание |                          |                |                           |                           |
|---|----------|--------------------------|----------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>Итого неделя (мин)</b>   |          | <b>10</b>                | <b>11</b>      | <b>13</b>                 | <b>14</b>                 |
|   |          | <b>занятий</b>           | <b>занятий</b> | <b>занятий</b>            | <b>занятий</b>            |
|   |          | <b>150</b>               | <b>220</b>     | <b>325</b>                | <b>420</b>                |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса (мин. в неделю)</b> |          |                          |                |                           |                           |
| Коррекционные занятия психолога (часть детей)                                   |          | 15<br>1 x 15             | 20<br>1 x 20   | 25<br>1 x 25              | 30<br>1 x 30              |
| Кружковая деятельность  |          | 15<br>1 x 15             | 20<br>1 x 20   | 25<br>1 x 25              | 30<br>1 x 30              |
| <b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>                                 |          | <b>150</b>               | <b>240</b>     | <b>350</b>                | <b>510</b>                |
|   |          | <b>2 часа<br/>45 мин</b> | <b>4 часа</b>  | <b>6 часов<br/>15 мин</b> | <b>8 часов<br/>30 мин</b> |

### Двигательный режим в течение дня:

| №  | Формы организации                          | Младший возраст   |   | Старший возраст     |                           |
|----|--|---|---|---------------------|---------------------------|
|    |  | Младшая группа  | Средняя группа  | Старшая группа      | Подготовительная группа   |
| 1. | Организованная деятельность                | 7 часов в неделю  | 8 часов в неделю  | 10 и более в неделю | 12 и более часов в неделю |
| 2. | Утренняя гимнастика                        | 5-6 минут   | 6-8 минут   | 8-10 минут          | 10 минут                  |
| 3. | Гимнастика пробуждения                     | 5-6 минут   | 5-8 минут   | 5-10 минут          | 5-10 минут                |
| 4. | Подвижные игры                             | Не менее 2 -4 раз в день                                    |   |                     |                           |
|    |  | 6-10 минут  | 10-15 минут   | 15-20 минут         | 15-20 минут               |
| 5. | Спортивные игры                            |   | Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю |                     |                           |
| 6. | Спортивные упражнения на прогулке          | Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю |   |                     |                           |
|    |  | Велосипед<br>10 мин   | Самокат<br>8-12 мин   | 10-12 минут         | 10-15 минут               |
| 7. | Физкультурные упражнения на прогулке       | Ежедневно с подгруппами                                     |   |                     |                           |
|    |  | 5-7 минут   | 8-10 минут  | 10 минут            | 15 минут                  |
| 8. | Физкультурные занятия                      | 3 раза в неделю   |   |                     |                           |
|    |  | 15 минут  | 20 минут  | 25 минут            | 30 минут                  |
| 9. | Музыка (часть организованной деятельности) | 2 раза в неделю   |   |                     |                           |
|    |  | 3-5 минут   | 5 минут   | 7-10 минут          | 10 минут                  |

|     |   |                                       |                            |                            |                            |
|-----|---|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 10. | Физминутки и динамические паузы (часть НОД) | 3-5 минут                             | 3-5 минут                  | 3-5 минут                  | 3-5 минут                  |
| 11. | Двигательные игры под музыку                | 1 раз в неделю 5-10 минут             | 1 раз в неделю 10-15 минут | 1 раз в неделю 15-20 минут | 1 раз в неделю 15-20 минут |
| 12. | Спортивные развлечения                      | 1 раз в месяц                         |                            |                            |                            |
|     |   | 20 минут                              | 20 минут                   | 30 минут                   | 30-35 минут                |
| 13. | Спортивные праздники                        | 2 раза в год                          |                            |                            |                            |
|     |   | 20-25 минут                           | 20-25 минут                | 50-60 минут                | 50-60 минут                |
| 14. | День здоровья                               | 2 раза в год                          |                            |                            |                            |
| 15. | Неделя здоровья                             | 2 раза в год                          |                            |                            |                            |
| 16. | Самостоятельная двигательная активность     | Ежедневно индивидуально и подгруппами |                            |                            |                            |

Срок действия Положения не ограничен.